



Energibruksrapporten 2026

RAPPORT NR. 39 / 2026

SKREVET AV Dag Spilde, Ingrid Helene Magnussen, Norunn Krokeide, Øystein Løvstad Lekve,
Tuva Heggen Thiis



Energibruksrapporten 2026

RAPPORT NR. 39 / 2026

Utgitt av: Norges vassdrags- og energidirektorat
Redaktør: Dag Spilde
Forfattere: Dag Spilde, Ingrid Helene Magnussen, Norunn Krokeide, Øystein Løvstad Lekve, Tuva Heggen Thiis
Forsidefoto: Tatt fra Lyderhornfjellet i Bergen Vest. Foto: Ingrid Magnussen, NVE
ISBN: 978-82-410-2589-1
ISSN: 2704-0305
Saksnummer: 202319693

Leseveiledning:

Energibruksrapporten 2026 gir oversikt over utvikling i samlet energibruk i Norge siden 2015. Det er NVEs ansvar å ha god kunnskap om utviklingen i energibruk i Norge, fordelt på ulike energibærere og formål, og hvilke faktorer som påvirker energibruken. NVE har en rolle som koordinator for energieffektivisering i Norge. Som et ledd i dette arbeidet viser rapporten status for to sentrale mål innen energieffektivisering. Det ene målet viser hvor effektivt vi bruker energien i Norge, mens det andre målet handler om å redusere strømforbruket i bygninger. I årets energibruksrapport har NVE også analysert mer i detalj utvikling i energieffektivitet i industri, transport og bygninger i husholdninger og tjenesteytende næringer. Rapporten har også med et kapittel som viser utvikling i energibruk i Europa og i resten av verden.

Emneord:

Energibruk i Norge, energieffektivisering, ENØK, strømforbruk, indikatorer, elektrifisering, energivarer, strøm, fjernvarme, bioenergi, gass, olje, fossil energi, energieffektivisering, husholdninger, energibruk i bygninger, tjenesteytende næringer, datasentre, industri, transport, petroleumssektor, BNP, energiintensitet, økodesignforordningen, energibruk i EU, energibruk i verden.

Norges vassdrags- og energidirektorat

Middelthuns gate 29
Postboks 5091 Majorstuen
0310 Oslo
Telefon: 22 95 95 95
E-post: nve@nve.no
Internett: <https://www.nve.no>

I NVE bruker vi kunstig intelligens til bearbeiding av tekst og analyse av data. Innholdet i Energibruksrapporten er skrevet og kvalitetssikret av forfatterne og NVE står ansvarlig.

Oktober 2026

Innhold

Innhold	
Forord.....	1
Sammendrag	2
1 Energibruk i Norge fra 2015 til 2025	3
1.1 Nedgang i samlet energibruk.....	3
1.2 Energibruk til datasentre har økt mye.....	5
1.3 Elektrifisering gir lavere klimagassutslipp	6
1.4 Fornybarandelen i Fastlands-Norge den høyeste noensinne.....	7
2 Strømforbruk første halvår 2026	8
3 Energieffektivisering i Norge	10
3.1 18 prosent lavere energiintensitet i Fastlands-Norge siden 2015	10
3.2 Norske bygg har blitt mer energieffektive	12
3.3 Mange tiltak for energieffektivisering i industrien	14
3.4 Transportsektoren har blitt mer energieffektiv	15
4 Globale trender i energibruk	18
4.1 Lavere energibruk i Europa	18
4.2 Energibruken i verden øker.....	22

Forord

Det er NVEs ansvar å ha god kunnskap om utviklingen i energibruk i Norge, fordelt på ulike energibærere og formål, og hvilke faktorer som påvirker energibruken. Energibruksrapporten 2026 ser på utvikling i energibruk i Norge fra 2015 til 2025 og gir en kort beskrivelse av utviklingen i strømforbruket i Norge første halvår 2026.

I årets rapport beskriver NVE også utvikling i energieffektivitet i Fastlands-Norge samlet og i hver av sektorene husholdninger, tjenesteytende næringer, industri og transport. NVE har rollen som koordinator for energieffektivisering og rapporterer årlig på status på 2030-målene innen energieffektivisering. I denne rapporten går vi mer i dybden og analyserer hvordan energiintensiteten har utviklet seg og årsaker bak utviklingen i de utvalgte sektorene.

Årets energibruksrapport har et eget kapittel om utviklingen i energibruk i resten av verden, med spesielt søkelys på EU og Storbritannia. Vi ser om det er andre trender og utviklingstrekk i energibruken i andre deler av verden, enn det vi ser i Norge.

Samtidig med publisering av energibruksrapporten oppdateres NVEs nettsider om energibruk: [Energibruk - NVE](#). Her finnes mer informasjon og statistikk om energibruk.

Oslo, oktober 2026

Inga Nordberg
direktør
Energi- og konsesjonsavdelingen

Dokumentet sendes uten underskrift. Det er godkjent i henhold til interne rutiner.

Sammendrag

Årets energibruksrapport viser fortsatt nedgang i samlet energibruk og en oppgang i bruken av strøm i Norge. Det betyr nedgang i bruk av fossil energi og økt bruk av fornybar energi og bidrar til reduserte klimautslipp. Elektrifisering av transportsektoren og sokkelen er de viktigste årsakene, og innebærer at mer effektive teknologier erstatter fossile teknologier. Dette har gitt en nedgang i samlet energibruk i Norge på 5 prosent, og oppgang i strømforbruk på 8 prosent, fra 2015 til 2025. Samtidig er fortsatt 42 % av den norske energibruken fossil.

Selv om det har vært nedgang i samlet energibruk i Norge, er det næringer hvor energibruken øker. Dette gjelder først og fremst datasentre, som er en ny kraftintensiv næring. I 2015 ble det brukt lite strøm til datasentre i Norge. I 2025 var strømforbruket til datasentre kommet opp i 3,3 TWh, en vekst som i stor grad har kommet de siste tre årene. Når det gjelder reservert kapasitet i nettet til nye datasentre som ønsker å etablere seg i Norge, så har det vokst fra 169 MW i 2020 til 4 217 MW høsten 2026.

Norge har to mål for energieffektivisering. Det ene er 30 prosent nedgang i energiintensitet i Fastlands-Norge fra 2015 til 2030. Dette måles i energibruk dividert på BNP i Fastlands-Norge, og det har vært en nedgang på 18 prosent i energiintensitet siden 2015. Nedgangen er et resultat av både oppgang i BNP og nedgang i energibruk. Det andre målet er 10 TWh nedgang i strømforbruket i norske bygg fra 2015 til 2030. Fra 2015 til 2025 gikk strømforbruket i bygg ned med 1 TWh.

Indikatorer for energibruk i husholdninger og tjenesteytende næringer viser en betydelig nedgang i energiintensitet i disse sektorene. Mer energieffektive bygninger, oppvarmingsutstyr, belysning og elektriske apparater har gitt nedgang i energibruk per kvadratmeter i bygg og i andre indikatorer for energieffektivisering. Det er også nedgang i energiintensitet i transportsektoren, hovedsakelig drevet av elektrifisering av veitransport. Det har også blitt gjort mange tiltak for energieffektivisering i industrien.

Foreløpige tall for første halvår 2026 viser en oppgang på 4 TWh, tilsvarende 6 prosent, i strømforbruket i Norge sammenlignet med første halvår 2025. Det er oppgang i alle sektorer, men mest i husholdninger og tjenesteytende næringer. Det kalde været vinteren 2026 ga økt strømforbruk til oppvarming av bygg. Flere elektriske biler på veiene har også bidratt til oppgangen i strømforbruket.

I siste kapittelet i rapporten ser vi på utvikling i energibruk i resten av verden. I EU og Storbritannia har det vært nedgang i samlet energibruk i mange år. Lavere aktivitet i industrien og energieffektivisering i husholdninger og tjenesteytende næringer er de viktigste grunnene til nedgangen. I resten av verden har det derimot vært en betydelig oppgang i energibruk. Dette gjelder spesielt i Asia og i Stillehavsregionen. Økonomisk vekst, høyere levestandard og nye kraftintensive næringer som datasentre er viktige årsaker til denne veksten. Fornybare energikilder dekker en økende andel av energibruksveksten, og siden 2019 har vind- og solkraftproduksjonen globalt vokst med om lag 3 400 TWh, eller 159 prosent. Fossile energikilder står imidlertid fortsatt for 86 prosent av energiforsyningen i verden.

1 Energibruk i Norge fra 2015 til 2025

Samlet energibruk i Norge omfatter bruk av alle typer energivarer i Fastlands-Norge og på sokkelen. I 2025 summerte samlet energibruk i Norge seg til 282 TWh, en nedgang på 3 TWh fra året før. Dette føyer seg inn i en langsiktig trend med nedgang i samlet energibruk. De viktigste årsakene til denne trenden er elektrifisering innen transport og i petroleumssektoren, der energieffektive elektriske teknologier erstatter fossile teknologier. Sammen med økt strømforbruk i datasentre, er elektrifisering den viktigste grunnen til at strømforbruket i Norge økte med 10 TWh fra 2015 til 2025. Det har også vært oppgang i strømforbruk i industrien siden 2015.

1.1 Nedgang i samlet energibruk

I transportsektoren har salget av nye elektriske biler økt, og i 2025 var 96 prosent av alle nye personbiler som ble solgt i Norge elektriske.¹ Dette har ført til at en tredjedel av personbilparken i Norge nå er elbiler. For varebiler, busser og lastebiler har utviklingen mot elektriske kjøretøy gått saktere, men nesten halvparten av nye varebiler og over halvparten av nye busser er nå elektriske. Dette tyder på at markedet for elektriske varebiler og busser begynner å bli modent. For lastebiler var det bare 17 prosent av de nye lastebilene i 2025 som var elektriske. Selv om dette er en betydelig oppgang fra året før, tyder dette på at det er et stykke frem før elektriske lastebiler blir fullt ut konkurransedyktige med diesellastebiler.

I petroleumssektoren har overgangen fra gassturbiner på sokkelen til kraft fra land gitt en betydelig nedgang i samlet energibruk siden 2015. I 2025 var nedgangen mindre enn årene før, fordi det ikke var noen nye større oljefelt, eller landanlegg som ble elektrifisert dette året.

En annen forklaring på lavere energibruk i 2025 var mildt vær. Statistikk fra Meteorologisk institutt² viser at 2025 var et svært mildt år, noe som førte til lavere behov for oppvarming av boliger og yrkesbygg.

I industrien har det derimot vært oppgang i energibruk siden 2015. Dette henger sammen med at flere kraftintensive fabrikker har utvidet produksjonen sin. Høsten 2022 var det noen anlegg innen aluminium som stengte ned produksjonslinjer. Deler av denne produksjonen er nå kommet tilbake.

I Figur er det oversikt over utvikling i energibruk fra 2015 til 2025 i ulike næringer og sektorer i Norge.

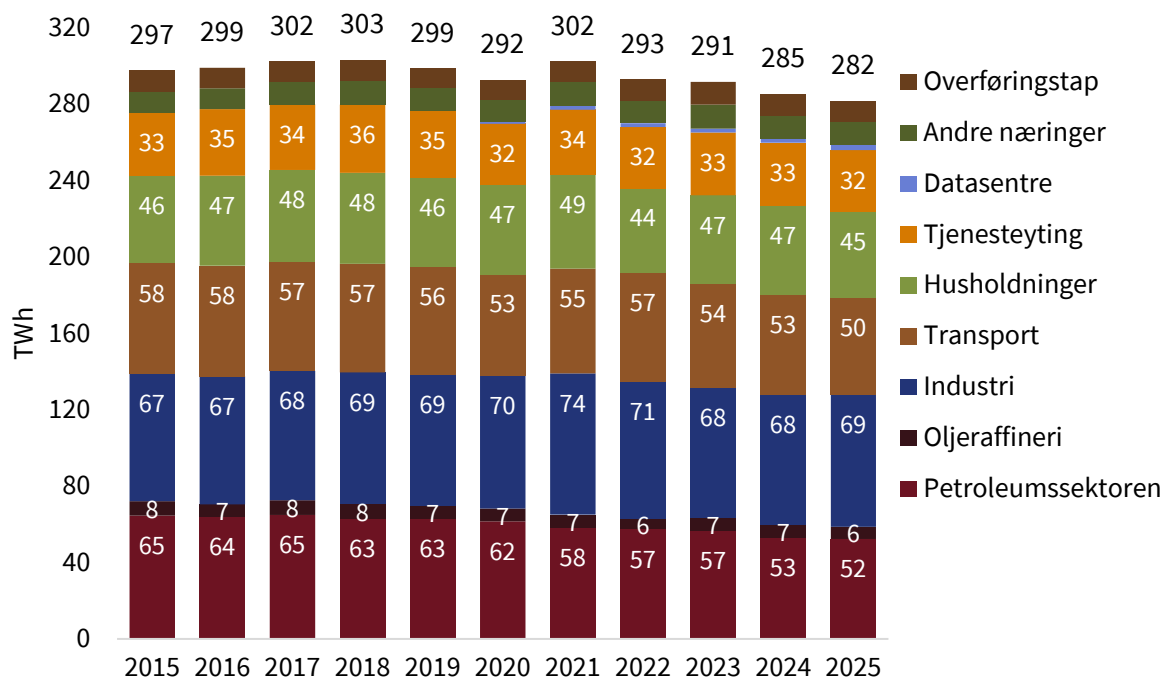
ENERGIBRUK OG STRØMFORBRUK

Energibruk omfatter alle typer energivarer, som strøm, bioenergi, fjernvarme, gass, kull og olje.

Strøm er en type energivare, og kalles også kraft og elektrisitet.

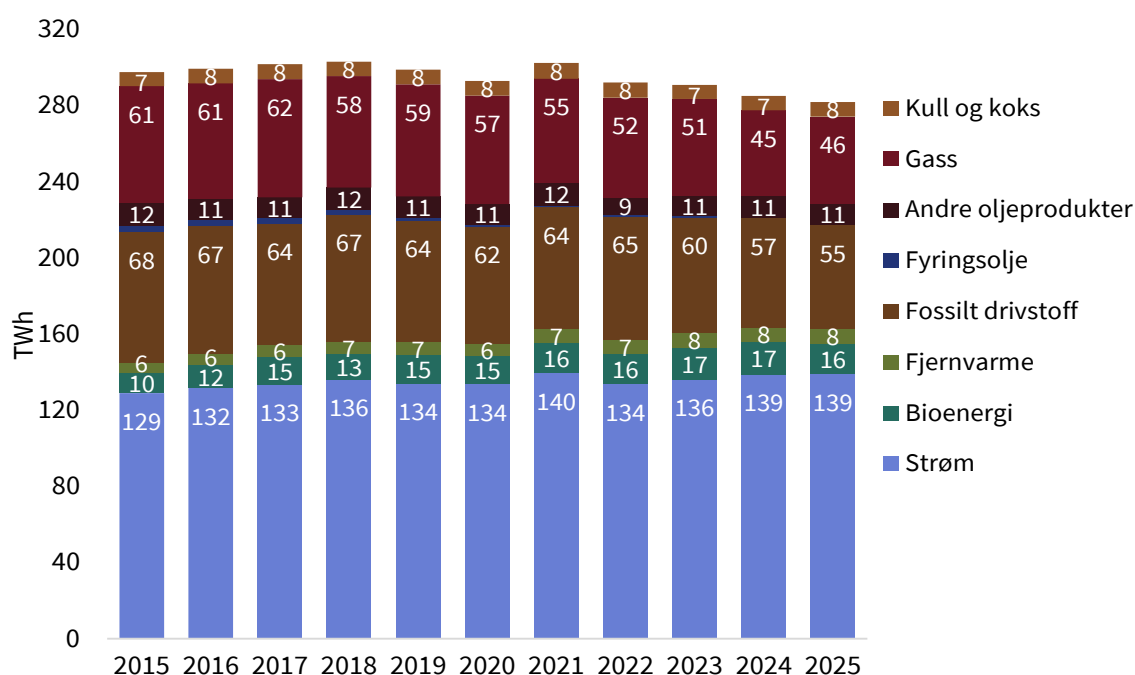
¹ [Bilsalget i Norden 2025: Rammevilkårene avgjør tempoet | OFV](#)

² [met.no/vaer-og-klima/klima-siste-150-ar](#)



Figur 1-1 Samlet energibruk i Norge etter sektor fra 2015 til 2025. Kilde: SSB.

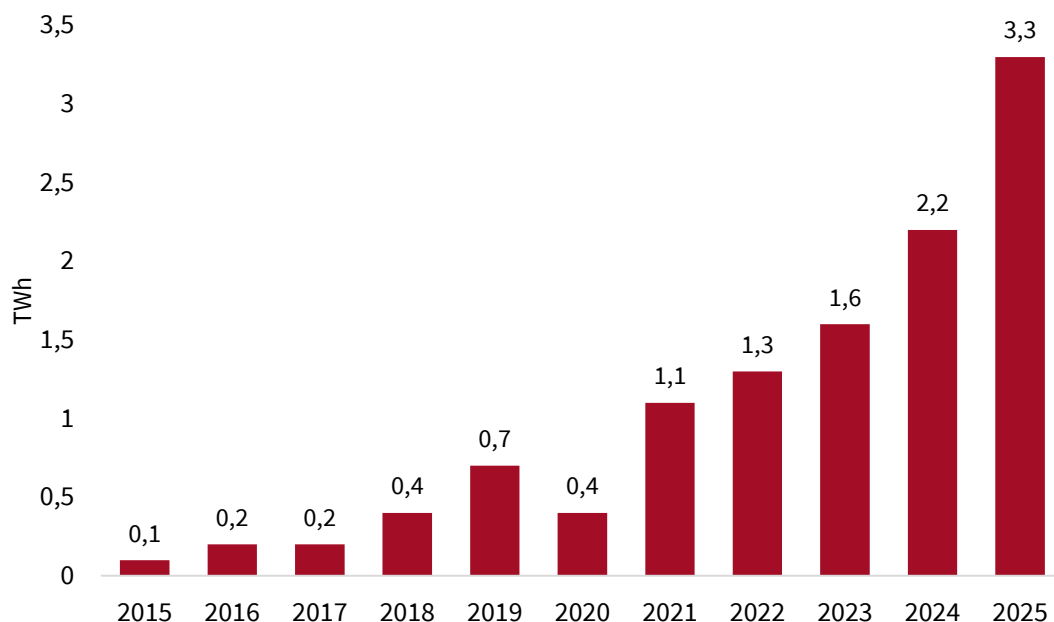
Figur viser utvikling i bruk av ulike energivarer. Vi ser at forbruket av strøm har økt med 10 TWh fra 2015 til 2025. De viktigste grunnene til denne oppgangen er økt strømforbruk i datasentre, transport, industri og i petroleumssektoren. Overgangen til elektriske kjøretøy har gitt nedgang i bruk av fossilt drivstoff, mens elektrifisering av petroleumssektoren har gitt nedgang i bruk av gass. I Norge brukes det meste av gassen i petroleumssektoren og i industrien. I industrien brukes det også en del kull innen kjemisk industri og i metallindustrien. 42 prosent av den norske energibruken er fortsatt fossil. Bruken av bioenergi har økt med 6 TWh siden 2015, på grunn av økt innblanding av biodrivstoff. Vi ser også en oppgang i bruk av fjernvarme.



Figur 1-2 Samlet energibruk i Norge etter energivarer fra 2015 til 2025. Kilde: SSB.

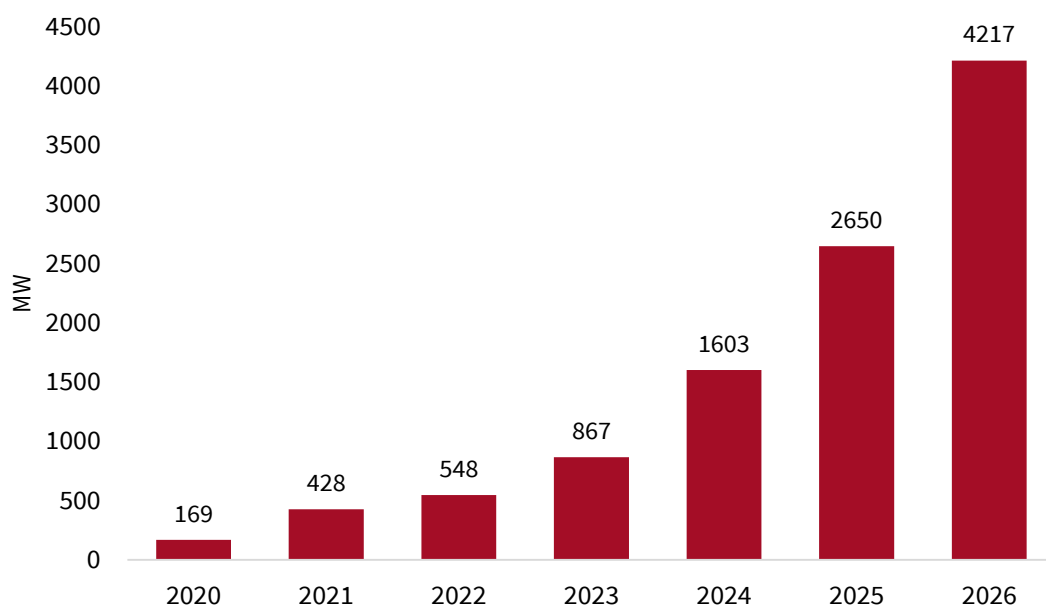
1.2 Energibruk til datasentre har økt mye

Datasentre er den næringen hvor energibruken har vokst raskest de siste ti årene. I 2015 ble det brukt minimalt med strøm i norske datasentre. I 2025 var strømforbruket på 3,3 TWh. Figur 1-3 viser at strømforbruket til datasentre har økt spesielt mye fra 2021. Oppgangen kom av at det ble etablert flere datasentre for utvinning av kryptovaluta. I tillegg etablerte Green Mountain et stort datasenter for lagring av data på Hamar i 2024.



Figur 1-3 Strømforbruk til datasentre i Norge fra 2015 til 2025. Kilde: SSB og NVE.

Utvikling i reservert kapasitet i kraftnettet illustrerer enda bedre den økte interessen for å etablere datasentre i Norge. Høsten 2020 var det reservert 169 MW kapasitet i nettet til nye datasentre som ønsket å etablere seg i Norge. Høsten 2026 var dette økt til 4 217 MW. Dette er vist i Figur 1-4. Det er planlagte datasentre for kunstig intelligens som står for mye av denne veksten de siste årene.



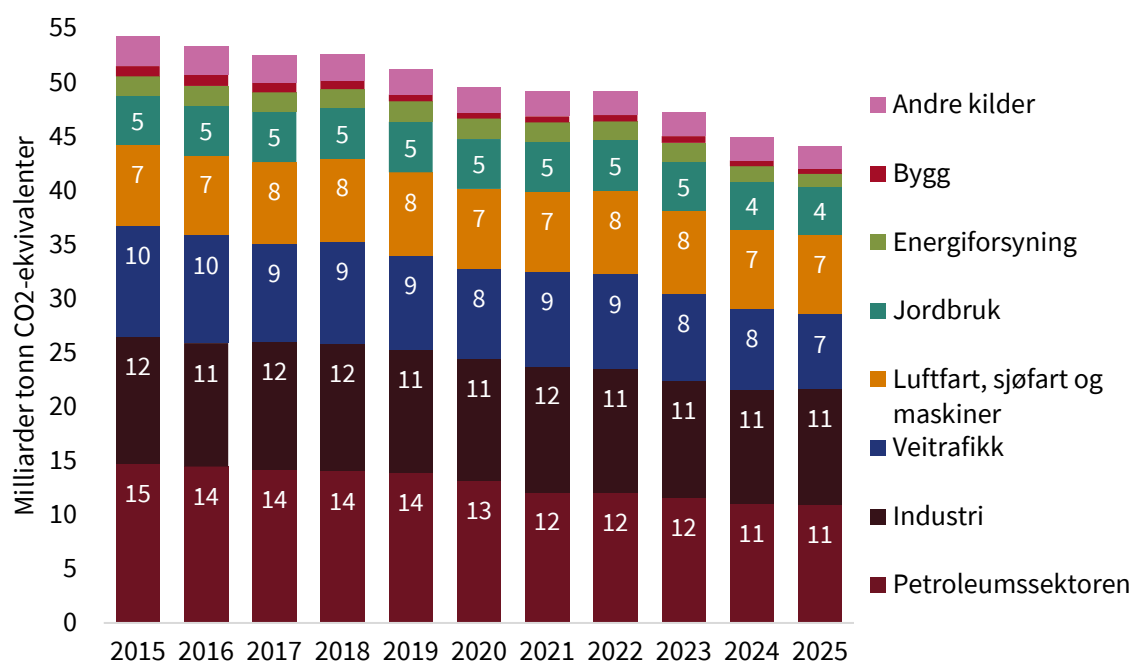
Figur 1-4 Utvikling i reservert kapasitet i kraftnettet til datasentre fra oktober 2020 til oktober 2026. Kilde Statnett.

NVE oppdaterer løpende informasjon om strømforbruk datasentre i Norge, og lanserte i august en egen nettside med relevant informasjon.³ Alle kommersielle datasentre er pliktig å registrere sin virksomhet hos Nasjonal kommunikasjonsmyndighet (Nkom).⁴ I tillegg må virksomhetsinterne datasentre med abonnert effekt over 0,5 MW registrere seg. Registreringen inkluderer informasjon om eventuell kryptovalutautvinning.

Det er pågående prosesser i EU for strengere regulering av datasentre med formål å sikre større bærekraft og åpenhet om informasjon. Datasentre i EU må rapportere til myndighetene på grunnleggende opplysninger og nøkkelindikatorer for driften gjennom et felles rapporteringsrammeverk. EU-Kommisjonen har også nylig lagt frem et forslag om merke for bærekraft for datasentre, som vil likne på dagens energimerke for produkter, og er planlagt tilgjengelig fra august 2027.⁵ Dersom bærekraftsmerket blir innført, vil det blant annet gi informasjon om energieffektivitet, andel fornybar energi og vannforbruk i datasentre.⁶ I tillegg jobber EU-Kommisjonen med minimumskrav til bransjen.⁵

1.3 Elektrifisering gir lavere klimagassutslipp

Elektrifisering av transport og i petroleumssektoren har gitt nedgang i klimagassutslippene i Norge de siste årene. Dette kommer tydelig frem i figur 1-5, som viser utvikling i klimagassutslipp siden 2015. I 2015 var klimagassutslippene i Norge på 54,3 millioner tonn CO₂-ekvivalenter. Dette var redusert til 44,1 millioner tonn CO₂-ekvivalenter i 2025. Dette er 14 prosent lavere enn utslippene i 1990, som brukes som referanseår for regjeringens mål om kutt av klimagassutslipp i Norge. Forbud mot bruk av fossil olje til oppvarming av bygg, mer innblanding av biodrivstoff i transportsektoren og nedlegging av gasskraftverket på Mongstad er andre årsaker til nedgang i klimagassutslippene.



Figur 1-5 Utslipp av klimagasser i Norge etter sektor fra 2015 til 2025. Kilde: SSB.

³ [Energibruk i datasenter - NVE](#)

⁴ [Registrerte datasenteroperatører og datasentre - Nkom](#)

⁵ [Energy performance of data centres - Energy - European Commission](#)

⁶ [EUR-Lex - C\(2026\)3472 - EN - EUR-Lex](#)

1.4 Fornybarandelen i Fastlands-Norge den høyeste noensinne

Fornybarandelen viser hvor mye av energibruken i Fastlands-Norge som dekkes av fornybar strøm, varme og bioenergi.⁷ Ifølge Statistisk sentralbyrå var fornybarandelen til Norge på 77,9 prosent⁸ i 2024.⁹ Dette er den høyeste fornybarandelen noensinne og en oppgang på nesten 10 prosentpoeng siden 2015. Høyere fornybar strømproduksjon og lavere energibruk er hovedgrunnene til denne utviklingen.

Fornybarandelen beregnes etter en egen metode, spesifisert i fornybardirektivet.¹⁰

$$\text{Fornybarandel} = \frac{\text{Fornybar kraftprod. + bioenergi + omgivelsesvarme varmepumpe}}{\text{Energibruk Fastlands – Norge + overføringstap + omgivelsesvar. varmepumpe}}$$

Tabell 1-1 viser utvikling i fornybarandelen i Fastlands-Norge fra 2015 til 2024. I tillegg til årsakene nevnt over, vil årlige variasjoner i utetemperatur påvirke fornybarandelen. Utetemperaturen påvirker energibruk til oppvarming i bygninger. Endringer i økonomien som forårsaker endringer i energibruken, er andre forhold som kan påvirke fornybarandelen.

Tabell 1-1 Utvikling i fornybarandelen til Fastlands-Norge siden 2015. Kilde SSB.

	2015	2018	2020	2022	2024
Fornybarandel i prosent	68,5	71,6	77,4	76,8	77,9
Teller i TWh	159,9	172,9	178,2	182,9	184,8
Nevner i TWh	233,3	241,6	230,4	238,2	237,2

⁷ Energibruk i fornybarbrøken er energibruk i Fastlands-Norge. Det omfatter forbruk av energi i husholdninger, tjenesteyting, industri, transport + overføringstap + omgivelsesvarme fra varmepumpe.

⁸ [11564: Andelen fornybar energi for Norge totalt og transportmålet 2004-2024](#)

⁹ Beregning av fornybarandel ligger et år etter statistikk for produksjon og forbruk av energi i energibalansen.

¹⁰ [Spørsmål og svar om fornybardirektivet fra 2018 - regjeringen.no](#)

2 Strømforbruk første halvår 2026

Månedlig elektrisitetsstatistikk¹¹ viser en oppgang på 4 TWh i strømforbruket i Norge i første halvår 2026, sammenlignet med første halvår 2025. Det er oppgang i alle sektorer, men mest i husholdninger og tjenesteytende næringer.¹² Den kalde vinteren 2026 medførte høyere forbruk til oppvarming av bygg. Trolig har også flere elektriske biler på veiene bidratt til oppgangen i strømforbruket.

Mens 2025 var et svært mildt år, var det en kuldeperiode i hele landet i januar og februar 2026. Onsdag 7. januar mellom klokka åtte og ni om morgenen ble det satt ny rekord i Norge med et forbruk på 25 309 MWh i løpet av en time.¹³ Den forrige rekorden fra 12. februar 2021 ble slått med 79 MWh. Det kalde været medførte økt bruk av strøm til oppvarming. Totalt økte strømforbruket i husholdningene og tjenesteytende næringer med 2,9 TWh i første halvår 2026, sammenlignet med første halvår 2025. NVE vurderer at godt over halvparten av økningen her kan forklares med en relativt kald vinter, som førte til større behov for oppvarming i bygg.

Varsel om økte avgifter på elektriske personbiler fra januar 2026 førte til et rekordhøyt salg av elbiler i slutten 2025. Det samlede strømforbruket til elbiler i Norge antas derfor å ha vært betydelig høyere i 2026, enn i 2025. Det var et uvanlig lavt salg av elbiler de to første månedene av 2026. I mars var derimot salget tilbake på rekordnivå og salget av elbiler i første halvår 2026 endte likevel høyere enn første halvår 2025. Noe av forklaringen på dette kan være at fritaket for merverdiavgift skal senkes ytterligere i 2027 og fases helt ut 2028.

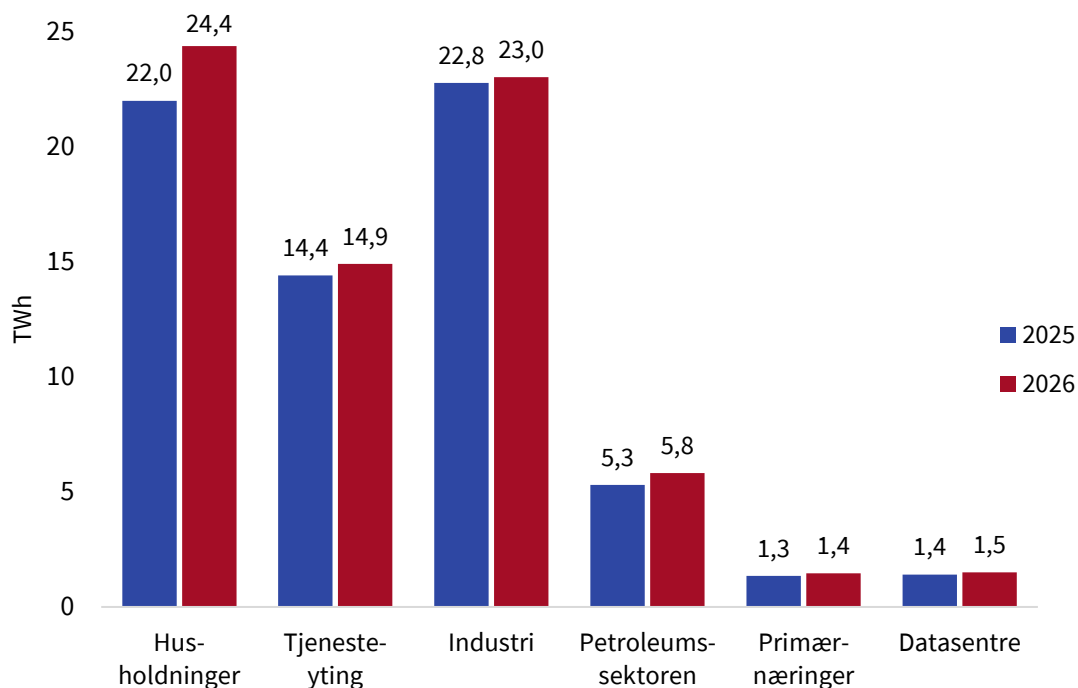
Det var også oppgang i strømforbruket i andre forbruksgrupper første halvår 2026, sammenlignet med første halvår 2025. I industrien fortsatte oppgangen fra 2025, med høy aktivitet innen metallindustrien. I petroleumssektoren har det også vært høy aktivitet så langt i 2026, blant annet drevet av høye gass- og oljepriser. Innen datasentre fortsatte oppgangen i strømforbruk fra årene før, men med en noe svakere vekst. Den lavere veksten kommer i stor grad av at et av de største datasentrene i landet har lavere aktivitet fordi det bygger om fra produksjon av kryptovaluta, til å bli et datasenter for kunstig intelligens. Dette er nærmere omtalt i faktaboks.

Figur 2-1 viser hvordan forbruket fordelte seg på ulike sektorer i første halvår 2025 og 2026.

¹¹ [Elektrisitet – SSB](#)

¹² [Strømforbruk i Norge - NVE](#)

¹³ [Aldri før er det brukt mer strøm i Norge | Statnett](#)



Figur 2-1 Strømforbruk i første halvår 2026 sammenliknet med første halvår 2025. Kilde: SSB og Elhub.

TYDAL DATA CENTER BLIR ET AV EUROPAS STØRSTE KI-DATASENTRER

Tydal Data Center er et av Norges største datasentre og har i 2026 hatt lavere strømforbruk på grunn av ombygging. Fram til 2026 utgjorde utvinning av kryptovaluta en betydelig andel av driften. De har nå inngått en langsiktig avtale med Bitdeer Technologies Group om å bygge om datasenteret til å bli et av Europas største KI-datasentre. Under byggeperioden vil det være lavere strømforbruk i senteret. Første byggetrinn er planlagt satt i drift innen utgangen av 2026 og andre fase i første kvartal 2027. Datasenteret vil da ha et strømforbruk tilsvarende en effekt på 133 MW. De planlegger ytterligere utbygging av datasenteret med en kapasitet på 47 MW på et senere tidspunkt.

3 Energieffektivisering i Norge

Energiintensiteten i Fastlands-Norge har gått ned med 18 prosent siden 2015. Mens det har vært en nedgang i energibruken i Fastlands-Norge siden 2015, har det i samme periode vært en betydelig oppgang i økonomien målt ved BNP for Fastlands-Norge. Det betyr at vi bruker mindre energi per enhet BNP og indikerer at vi er blitt mer energieffektive.

I dette kapittelet ser vi om energibruken i Fastlands-Norge og innen sektorene industri, transport, husholdninger og tjenesteyting brukes mer effektivt. Vi beregner utvikling i energiintensitet fra 2015 til 2025 og forklarer årsaker til utviklingen. Energiintensitet er energibruk dividert på aktivitetsvariabler, som for eksempel økonomisk aktivitet, antall personer eller kilometer kjørt.

Norge har to nasjonale mål for energieffektivisering. Det ene er et mål om redusert energiintensitet i Fastlands-Norge. Det andre er et mål om redusert strømforbruk i bygninger. Regjeringen rapporterer på målene i forbindelse med fremleggingen av statsbudsjettet.¹⁴ I dette kapittelet viser vi status for disse målene, og beskriver utvikling siden 2015.

3.1 18 prosent lavere energiintensitet i Fastlands-Norge siden 2015

I Meld. St. 25 (2015-2016) Kraft til endring – Energipolitikken mot 2030, fastsatte regjeringen et nasjonalt mål om å redusere energiintensiteten i Fastlands-Norge med 30 prosent fra 2015 til 2030.¹⁵ Målet ble senere opprettholdt i Handlingsplan for energieffektivisering i alle deler av norsk økonomi.¹⁶ Målet som ble satt for 2030 baserte seg på utviklingen i energiintensiteten fra 2000 til 2015, en periode hvor man hadde sett en reduksjon på 30 prosent. Utviklingen i energiintensiteten beskrives i den årlige budsjettproposisjonen (Prop. 1 S) til Energidepartementet.¹⁷

I denne sammenhengen måles energiintensiteten som netto innenlands energibruk dividert på BNP i faste 2023-priser for Fastlands-Norge.¹⁸ BNP står for bruttonasjonalprodukt, og måler her den samlede verdiskapningen til alle næringer i Fastlands-Norge.

$$\text{Energiintensitet} = \frac{\text{netto innenlands energibruk}}{\text{BNP for Fastlands – Norge}}$$

¹⁴ [Prop. 1 S \(2024–2025\) - regjeringen.no](#)

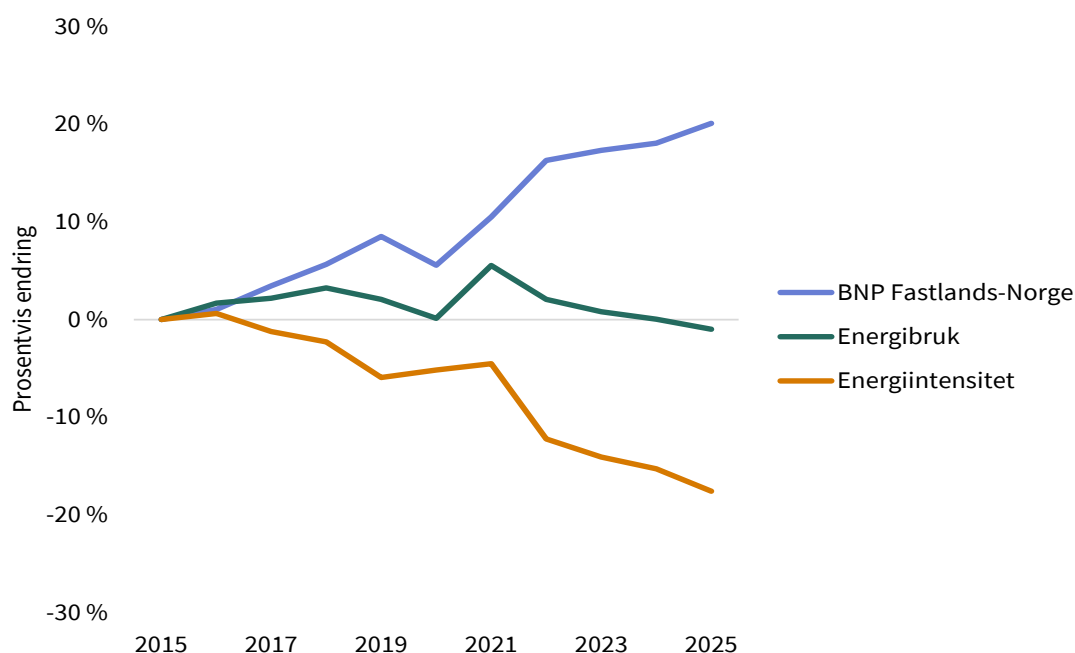
¹⁵ [Meld. St. 25 \(2015–2016\) - regjeringen.no](#)

¹⁶ [Handlingsplan for energieffektivisering i alle deler av norsk økonomi - regjeringen.no](#)

¹⁷ [Prop. 1 S \(2025–2026\) - regjeringen.no](#)

¹⁸ Definisjonen er gitt i Meld. St. 25 (2015-2016) Kraft til endring – Energipolitikken mot 2030. Innenlands sluttbruk av energi er energibruk i husholdninger, tjenesteytende næringer, industri, fiske, landbruk, bygg og anlegg. Energi brukt i petroleumssektoren, i oljeraffineri, og som råstoff i industrien og overføringstap skal ikke telles med. Energitransport skal heller ikke telles med i telleren.

Figur 3-1 viser utviklingen i energiintensitet, innenlands sluttbruk av energi og BNP for Fastlands-Norge mellom 2015 og 2025. En svak nedgang i energibruken, kombinert med en oppgang i BNP, har gitt en nedgang i energiintensiteten på 18 prosent siden 2015. Fra 2024 til 2025 gikk energiintensiteten ned med 2,3 prosentpoeng. Norge må redusere energiintensiteten med ytterligere 12 prosentpoeng de neste fem årene dersom målet for 2030 skal nås.¹⁹ Det tilsvarer en årlig reduksjon på om lag 2,5 prosentpoeng.

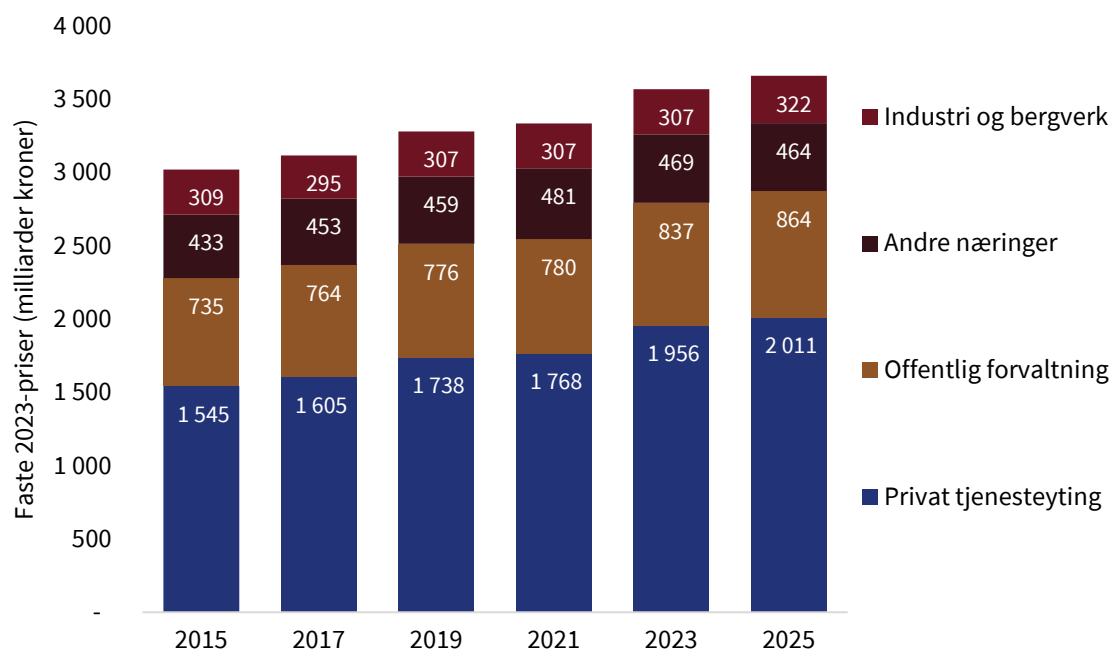


Figur 3-1 Endring i BNP, energibruk og energiintensitet for Fastlands-Norge 2015-2025 (Prosentvis endring fra 2015). Kilde: SSB og NVE. BNP er i faste 2023-priser.

Det er i hovedsak to utviklingstrekk som gir nedgang i energiintensitet målt på denne måten. Det første er energieffektivisering i forskjellige sektorer i Norge, som vi beskriver i kapittel 3.2 til 3.4.

Det andre utviklingstrekket er strukturelle endringer i økonomien. Strukturelle endringer er forskyvninger i den økonomiske aktiviteten fra energiintensive næringer som industri, til mindre energiintensive næringer, som privat tjenesteyting. Dette bidrar til å redusere den samlede energiintensiteten. Figur 3-2 viser at privat tjenesteyting har vokst mer enn de andre hovedsektorene siden 2015. Mens BNP i Fastlands-Norge vokste med 20,1 prosent mellom 2015 og 2025, vokste privat tjenesteyting med 30,2 prosent.

¹⁹ Tallene for energiintensitet denne rapporten og i Energibruksrapporten 2025 er ikke direkte sammenliknbare. Dette skyldes at SSB på slutten av 2025 ferdigstilte sin hovedrevisjon av nasjonalregnskapet. Dette endrer tallene for BNP Fastlands-Norge noe bakover i tid, som igjen påvirker tallene for energiintensitet.



Figur 3-2 Bruttoprodukt i Fastlands-Norge fordelt på hovedsektorer, 2015-2025. Kilde: SSB.

3.2 Norske bygg har blitt mer energieffektive

Det har vært en svak nedgang i energibruk og strømbruk i den norske bygningsmassen siden 2015. For å belyse utviklingen i energibruk, har vi valgt ut noen relevante indikatorer for energieffektivitet i bygninger, vist i tabell 3-1. Indikatorene viser utvikling i både husholdninger og tjenesteytende næringer.

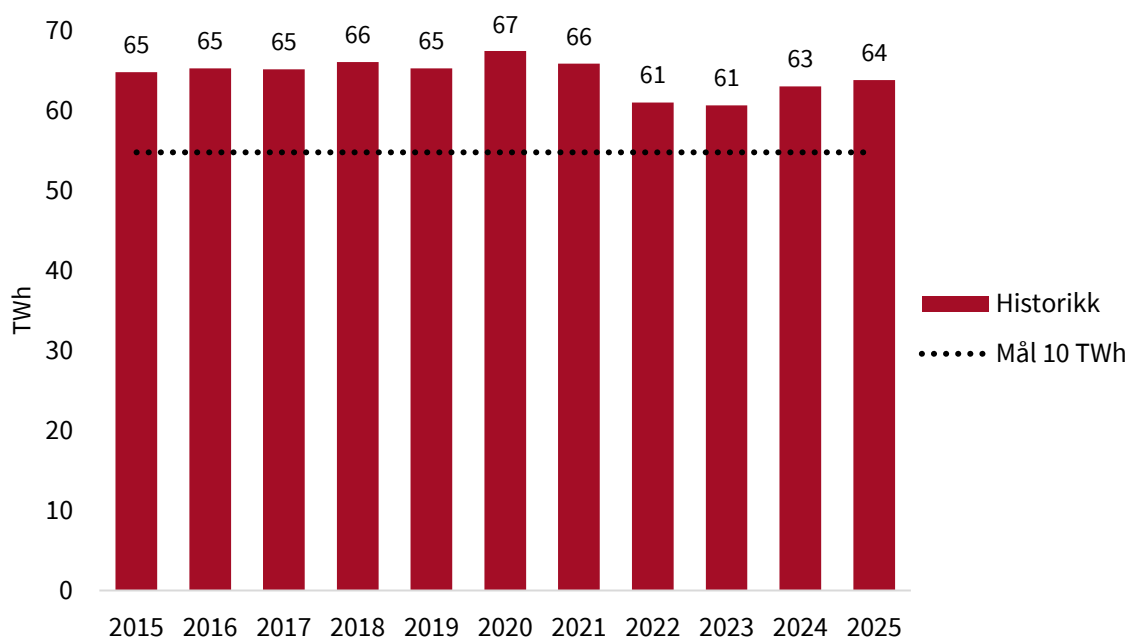
Tabell 3-1 Indikatorer for energieffektivisering i bygg, 2015-2025. Kilde: SSB og NVE.

	Indikator	Endring 2015-2025, kWh per enhet	Endring, %
Husholdninger	Energibruk per husholdning	-2 564	-14 %
	Strømbruk per husholdning	-2 234	-14 %
	Energibruk per person	-721	-9 %
	Strømbruk per person	-635	-9 %
	Energibruk per kvadratmeter	-15	-12 %
	Strømbruk per kvadratmeter	-13	-12 %
Tjenesteyting	Energibruk per kvadratmeter	-38	-15 %
	Strømbruk per kvadratmeter	-41	-21 %
	Energibruk per sysselsatt	-1 420	-12 %
	Strømbruk per sysselsatt	-1 667	-19 %
	Energibruk per bruttoprodukt	-3 448	-19 %
	Strømbruk per bruttoprodukt	-3 431	-25 %

Samtlige indikatorer i tabell 3-1 viser en nedgang i intensitet fra 2015 til 2025. Dette gjelder både for samlet energibruk og for strømbruk. Som vist i figur 3-3, har ikke strømbroken i bygningsmassen gått betydelig ned siden 2015. Samlet energibruk i bygningsmassen har også, som vist i kapittel 1-1, hatt en svak nedgang. Hovedårsaken til den tydelige nedgangen i indikatorene er økning i bygningsareal, befolkning, antall husholdninger, antall sysselsatte og verdiskaping siden 2015.

Samlet viser indikatorene at selv om energi- og strømforbruket i den norske bygningsmassen ikke er betydelig redusert siden 2015, brukes energien mer effektivt. Det er flere årsaker til dette, som er nærmere omtalt i NVE-notatet Indikatorer for energieffektivisering i bygg.²⁰ Blant de viktigste er økt andel varmepumper, strengere krav til energieffektivitet i byggeteknisk forskrift, Enovas støtteordninger, overgang til LED-pærer, og mer energieffektive elektriske produkter.

EU har gjennom økodesignregelverket innført krav til produkter som bruker energi. Formålet med kravene er å sikre klima- og miljøvennlige produkter som kommer forbrukere til gode gjennom lavere driftskostnader og lengre levetid. Økodesign og energimerking introduserer en rekke minimumskrav for energieffektivitet på tvers av produkter. En analyse fra Nordisk energiforskning viser at økodesign- og energimerkerregelverket har bidratt med betydelige energibesparelser i Norge, i all hovedsak strøm.²¹ Lyspærer, air-conditioner og hvitevarer er blant produktene hvor kravene har gitt størst energieffektivisering.



Figur 3-3 Status for Norges mål om 10 TWh redusert strømforbruk i bygg. Tallene er temperaturkorrigert. Kilde: SSB og NVE.

Norges andre mål for energieffektivisering er mål om 10 TWh redusert strømforbruk i bygg fra 2015 til 2030. Dette innebærer at strømforbruket skal ned fra 64,8 TWh i 2015, til 54,8 TWh i 2030. Figur 3-3 viser at temperaturkorrigert strømforbruk i bygg var 63,8 TWh i 2025, altså en nedgang på 1 TWh fra 2015.²² Det betyr at Norge er 9 TWh unna målet om 10 TWh redusert strømforbruk innen 2030.

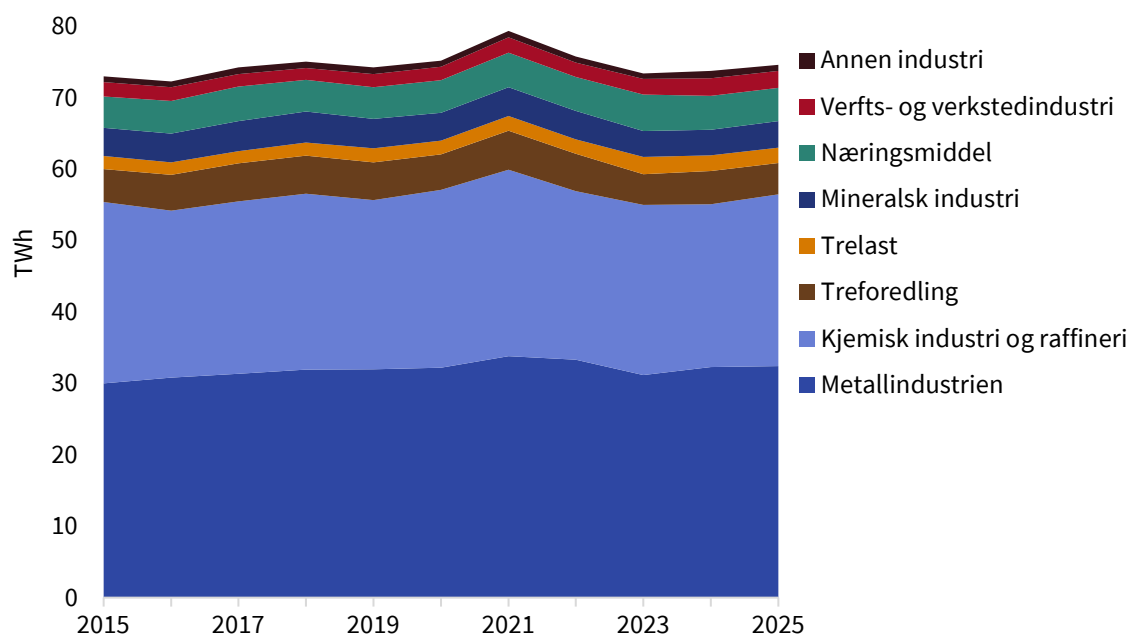
²⁰ Indikatorer for energieffektivisering i bygg_2026_06_25.pptx

²¹ Energy Savings from Ecodesign and Energy Labelling in the Nordics

²² NVEs nettside med rapportering på status for mål om 10 TWh redusert strømbruk i bygg: [Energieffektivisering - NVE](#)

3.3 Mange tiltak for energieffektivisering i industrien

Energibruken i industrien i Norge var på om lag 75 TWh i 2025, to prosent høyere enn i 2015. Den viktigste energivaren i industrien er strøm, som dekker i overkant av 60 prosent av energibruken. Flere av de viktigste industriprosessene i Norge er kraftkrevende, som for eksempel produksjon av ferrolegeringer, kunstgjødsl og aluminium. Figur 3-4 viser at metallindustrien, kjemisk industri og oljeraffineri står for en høy andel av industriens energibruk.



Figur 3-4 Energibruk i industrien etter hovednæringer fra 2015 til 2025. Kilde SSB.

Det er utfordrende å utvikle gode indikatorer for energieffektivisering i industrien. Energiintensitet, som måler energibruk dividert på økonomiske indikatorer som produksjon og bruttoprodukt, vil ofte ikke være egnet til å vise utviklingen i energieffektivitet overordnet for industrien. Det er for mange variabler som skjuler seg bak denne indikatoren, blant annet strukturelle endringer i sammensetningen av industrien.

Energibruken i industrien er i stor grad konsentrert i noen få, energiintensive næringer. Metallindustrien, kjemisk industri og oljeraffinerier står for 76 prosent av energibruken i industrien. Endringer i aktivitet i disse næringene påvirker derfor total energibruk i industrien mye. Fra 2015 til 2021 var det vekst i de energiintensive næringene. Det var utvidelser i eksisterende fabrikker og gjenåpning av produksjonslinjer som ble stengt ned under finanskrisen i 2009. Dette ga en betydelig oppgang i energibruken til de energiintensive næringene og oppgang i energiintensitet for industrien totalt. Under energipriskrisen i 2022 var det derimot flere energiintensive fabrikker som reduserte produksjonen. Resultatet av dette var en nedgang i energiintensiteten til industrien totalt fra 2022. Dette viser at sammensetningen i industrien har mye å si for energiintensiteten. Per 2026 er de fleste av disse anleggene i ferd med å gjenoppta full produksjon.

Ettersom energi er en stor kostnad for energiintensive bedrifter, har de incentiver til å effektivisere energibruken. I tillegg gir Enova støtte til energieffektiviseringstiltak i industrien.²³ Flere

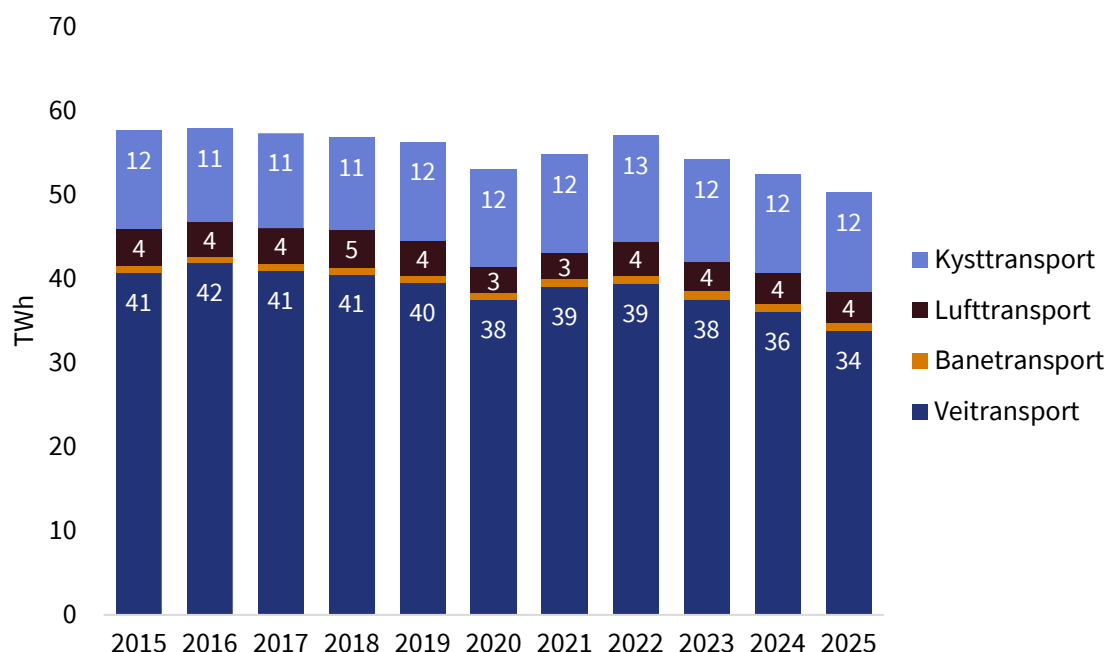
²³ [Industri | Enova](#)

energiintensive bedrifter får også støtte i form av CO₂-kompensasjon. Fra 2024 er det krav om at 40 prosent av disse midlene brukes på klima- og energieffektiviseringstiltak.

Det blir derfor jevnlig gjennomført større eller mindre tiltak i industrien for å effektivisere energibruken. Et eksempel er i aluminiumsindustrien, hvor Hydro sitt pilotprosjekt på Karmøy for ny teknologi innen aluminiumsproduksjon er mer energieffektivt enn den eksisterende produksjonsteknologien. I tillegg til at den nye teknologien brukes i den nye produksjonslinja på Karmøy, ble elementer fra den nye teknologien brukt ved oppgraderingen av Hydros produksjonslinjer på Husnes.²⁴ Slike investeringer kan ha mye å si for den langsiktige utviklingen i energieffektivitet i industrien.

3.4 Transportsektoren har blitt mer energieffektiv

Innenlands transport i Norge omfatter veitransport, luftfart, sjøfart og transport på bane. Figur 3-5 viser at veitransport er transportformen som bruker mest energi, fulgt av kysttransport. I dette kapitlet ser vi på hvordan energieffektiviteten i transportsektoren har utviklet seg over tid.



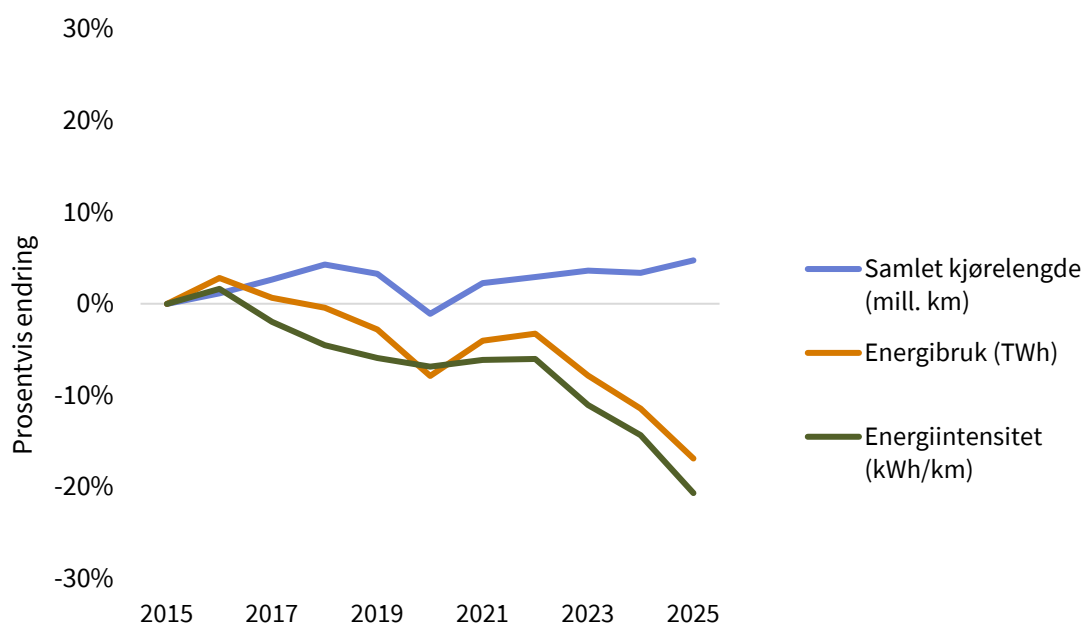
Figur 3-5 Energibruk i transport etter sektor fra 2015 til 2025. Kilde SSB.

Det er vanskelig å lage én indikator for energieffektivitet som dekker hele transportsektoren samlet. Sektoren er en blanding av ulike transportformer og frakt av både passasjerer og gods. Vi må derfor se på de enkelte transportformene hver for seg. Det er heller ikke relevant å vurdere energibruk i transport opp mot økonomiske faktorer som BNP/bruttoprodukt, siden en betydelig andel av transportarbeidet foregår i privat regi og derfor ikke registreres som økonomisk aktivitet. De mest aktuelle indikatorene for energieffektivitet i transportsektoren er energibruk per kjørte kilometer, energibruk per tonnkilometer for godstransport og energibruk per passasjerkilometer for persontransport. Utvikling i disse indikatorene vises i dette kapitlet.

Veitransport er transportformen som bruker mest energi og er den sektoren hvor det har skjedd størst endringer i energibruk de siste ti årene. Figur 3-6 viser at energibruken til veitransport har gått

²⁴ [Karmøy technology pilot | Hydro](#)

ned 7 TWh, tilsvarende 17 prosent, fra 2015 til 2025. Den viktigste årsaken til denne utviklingen er overgangen fra bensin- og dieslbiler til elbiler. Elektriske motorer er omtrent tre ganger så energieffektive som forbrenningsmotorer.²⁵ I samme periode har antall kjørte kilometer innen veitransport økt med 5 prosent. Energiintensitet målt som energibruk dividert på samlet kjørelengde i veitransport har dermed gått ned med 21 prosent siden 2015. Denne utviklingen er illustrert i figur 3-6.



Figur 3-6 Endring i energibruk, samlet kjørelengde og energiintensitet for veitransport fra 2015 til 2025. Kilde: SSB og NVE.

Denne måten å beregne energiintensitet i veitransport gir ikke nødvendigvis hele bildet. Transport med utenlandske kjøretøy i Norge kan forstyrre bildet. Statistisk sentralbyrå sin statistikk for innenlands transport viser derimot at det ikke er stor forskjell i samlet kjørelengde for godstransport på vei i Norge, med og uten kabotasje. Det ser heller ikke ut til at utenlandske kjøretøy står for en høy andel av godstransport regnet i tonn på norske veier. Dette tyder på at kabotasje ikke endrer bildet av nedgang i energiintensitet i veitransport vist i figur 3-6. Den samme statistikken hos Statistisk sentralbyrå viser at samlet passasjerkilometer og samlet tonnkilometer innen veitransport har gått ned siden 2015, men i betydelig mindre grad enn energibruken. Dette er vist i tabell 3-2. Samlet sett tyder tallene på at veitransporten i Norge har blitt mer energieffektiv de siste ti årene.

²⁵ Selv om elektriske motorer er den mest energieffektive teknologien innen transport, kreves det normalt mer energi å lage elektriske kjøretøy enn kjøretøy med forbrenningsmotor. Transportøkonomisk Institutt har gjennom flere rapporter vurdert personbiler og tunge kjøretøy i et livsløpsperspektiv. [Transportteknologi og miljø - Transportøkonomisk institutt](#).

Tabell 3-2 Endring i passasjerkilometer og tonnkilometer for veitransport fra 2015 til 2025. Kilde SSB.

	2015	2005	Endring
Energibruk veitransport (TWh)	40,7	33,9	-17 %
Passasjerkilometer veitransport (mill.km)	68 025	66 325	-3 %
Tonnkilometer veitransport (mill.tonn)	282	263	-7 %

For lufttransport, sjøtransport og transport på bane har det vært mindre endringer i både energibruk og energiintensitet siden 2015. Innen T-bane, tog og trikk har det vært en nedgang i energiintensitet målt som energibruk delt på passasjerkilometer, da det har vært en økning i antall passasjerer²⁶, uten den samme økningen i energibruk. Innen luftfart blir gamle fly jevnlig skiftet ut med mer energieffektive nye fly, som gir nedgang i drivstofforbruk og klimagassutslipp per passasjer.²⁷ Antall passasjerer som fløy innenlands i Norge var på samme nivå i 2025 som i 2015²⁸, mens energibruken har gått noe ned i samme periode. Dette gir en liten nedgang i energiintensitet målt som energibruk per sete i luftfarten. Det er passasjertrafikk som dominerer luftfarten og denne trafikken ble hardt rammet av pandemien i starten av 2020-årene og dette har også påvirket utvikling i energiintensitet i luftfarten. I sjøfart er det overgang til elektriske ferger som er den største endringen de siste årene.

En viktig faktor for energibruken i transportsektorene er skifte i transportmodus, ved at folk og gods skifter transportform fra individuell kjøring til mer kollektivbruk. Dette har skjedd innen passasjertrafikk i og rundt byene, noe som har gjort passasjertransporten mer effektiv. Overgang fra kjøring til sykkel og gange gir også nedgang i energibruk og energiintensitet for transport.

Utvikling i energiintensitet i transport er nærmere omtalt i en analyse som Statistisk sentralbyrå publiserte i desember 2025.²⁹

²⁶ [Vi kjører tog som aldri før – SSB](#)

²⁷ [Klima- og miljørapporter](#)

²⁸ [Luftfart – SSB](#)

²⁹ [Grønnere transport – steg for steg – SSB](#)

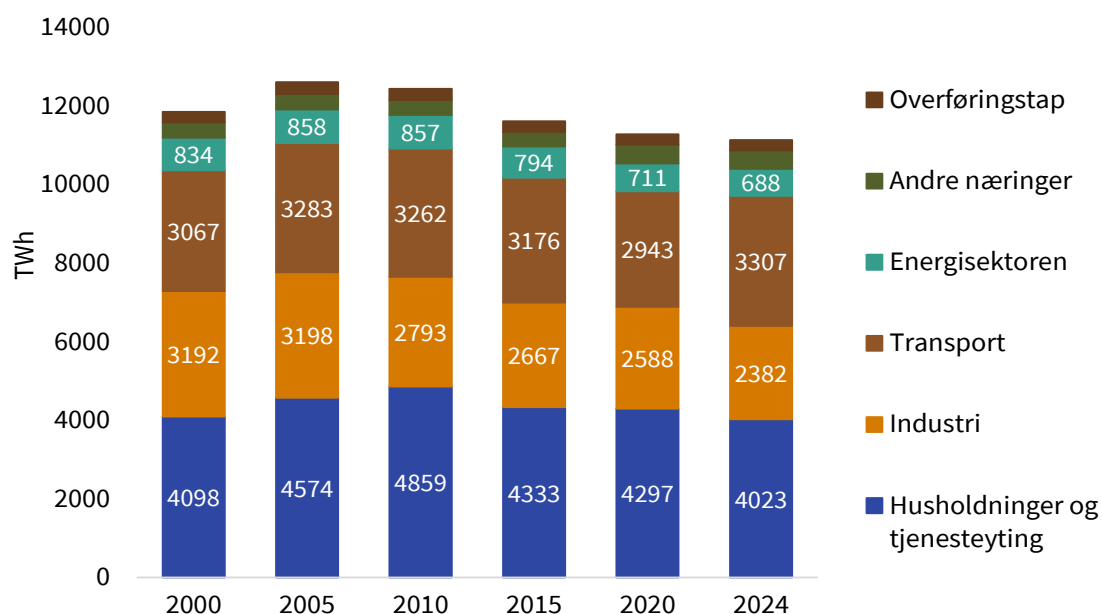
4 Globale trender i energibruk

Lavere aktivitet i industrien og energieffektivisering i bygg har bidratt til nedgangen i EU og Storbritannia. Europeisk industri har i flere år slitt med høye energipriser og tøff konkurranse fra Asia. De siste årene har de høye energiprisene også medført at husholdninger og bedrifter i Europa har spart energi der det er mulig. I resten av verden har derimot energibruken gått betydelig opp over tid, og er hovedsakelig drevet av økt energibruk i Asia.

4.1 Lavere energibruk i Europa

I 2024 var samlet energibruk i EU27 på 11 129 TWh. På samme måte som i Norge har det vært en trend med redusert energibruk i Europa over mange år. Dette vises i figur 4-1. I EU er det først og fremst lavere aktivitet i industrien og lavere energibruk i husholdninger og tjenesteyting som har ledet til denne utviklingen. Europeisk industri har i flere år slitt med høye energipriser, tøff konkurranse fra Asia og strenge miljøkrav som industri i andre deler av verden ikke møter. Dette har vært spesielt krevende for den energiintensive industrien i Europa.

Det har vært nedgang i energibruk i husholdninger og tjenesteyting i EU over mange år. Strengere energikrav til nye og rehabiliterte bygninger og energieffektive varmepumper som har erstattet fossil oppvarming, har ført til nedgangen i energibruk. I tillegg kan høye energipriser ha til lavere energibruk.



Figur 4-1 Samlet energibruk i EU27 etter sektor. Kilde Eurostat.

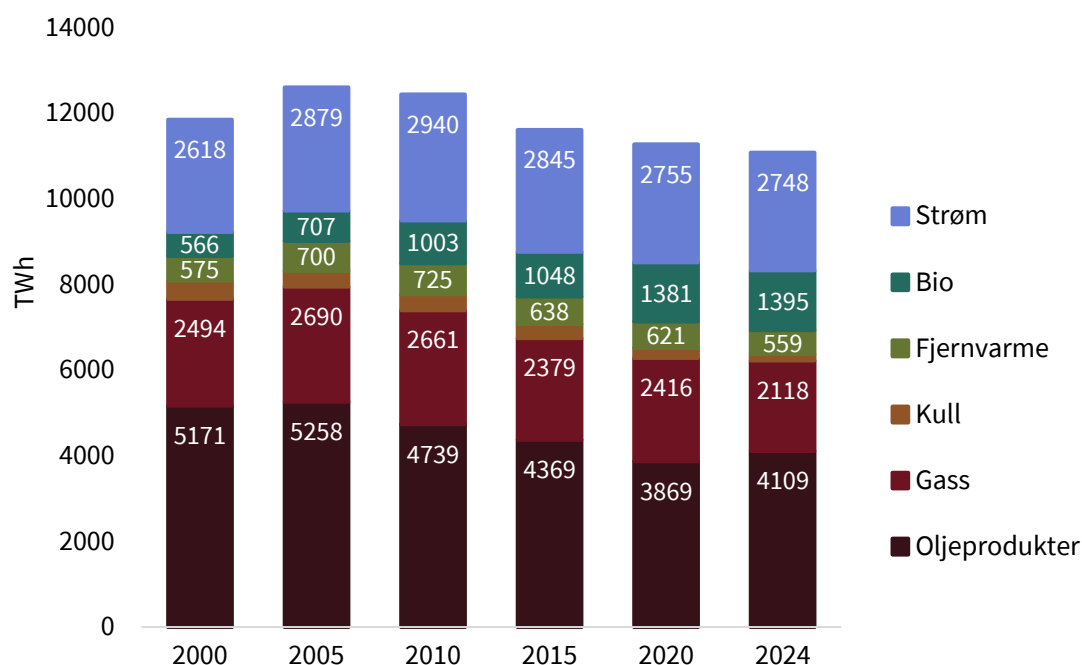
Andelen elektriske kjøretøy er betydelig lavere i EU enn i Norge. Mens de fleste nye personbilene som selges i Norge er elektriske, er andelen i EU på rundt 20 prosent.³⁰ Til tross for vekst i salget av elbiler, er fortsatt de fleste bilene i EU bensin- og dieselmotorer. Fossil energi dekker over 90 prosent av drivstofforbruket i transportsektoren i EU. Dette har medført at EU ikke har fått den nedgangen i

³⁰ [ACEA - European Automobile Manufacturers' Association](https://acea.europa.eu/)

energibruk til transport som i Norge. Likevel har overgangen til mer energieffektive dieselmotorer bidratt til at energibruken i europeisk transport har flatet ut de siste 20 årene.

Figur 4-2 viser at det brukes en god del strøm i EU, men gass og oljeprodukter dekker også en betydelig andel av energibehovet. Gass brukes mest i husholdninger og industri, mens oljeproduktene i stor grad er drivstoff til transport. Europeiske husholdninger skiller seg fra norske husholdninger ved at de bruker mye gass til oppvarming og matlaging. Etter den russiske invasjonen av Ukraina i 2022 og de høye gassprisene i kjølvannet av dette, ble gassforbruket i EU betydelig redusert. Det var nedgang i forbruket av gass både i industrien og i husholdninger. Det har også vært en betydelig nedgang i bruk av fyringsolje i industri og husholdninger i EU.

EU har et mål om mer effektiv energibruk. Energieffektiviseringsdirektivet, som ble vedtatt i 2023, inkluderer et mål om 11,7 prosent redusert energibruk i 2030, sammenliknet med framskrivninger fra 2020. Dette tilsvarer netto energibruk på 8 873 TWh i 2030. Netto energibruk tilsvarer samlet energibruk minus energibruk i energisektoren og overføringstap i figur 4-1. I 2024 var netto energibruk i EU 10 183 TWh. Selv om det har vært en betydelig reduksjon i energibruk i EU de siste årene, er det et stykke igjen til målet.

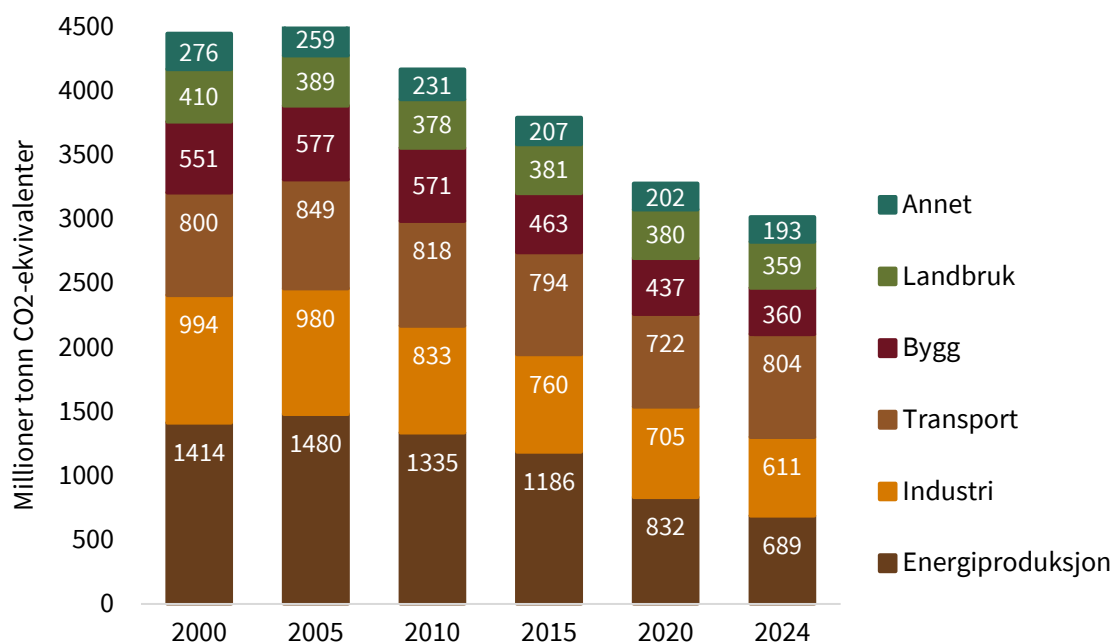


Figur 4-2 Samlet energibruk i EU27 etter energivare. Kilde Eurostat.

I fornybardirektivet fra 2023 har EU vedtatt et mål om minst 42,5 prosent fornybarandel i den totale energibruken innen 2030. Måten vi beregner fornybarandelen i Norge kommer fra EUs fornybardirektiv. Fornybarandelen har økt fra 10 prosent i 2005 til 25 prosent i 2024.³¹ Lavere energibruk har sammen med økt produksjon av fornybar strøm, bidratt til oppgangen. I tillegg har økt bruk av biodrivstoff i transportsektoren bidratt til høyere fornybarandel. Dette illustreres ved den økte bruken av bioenergi i figur 4-2.

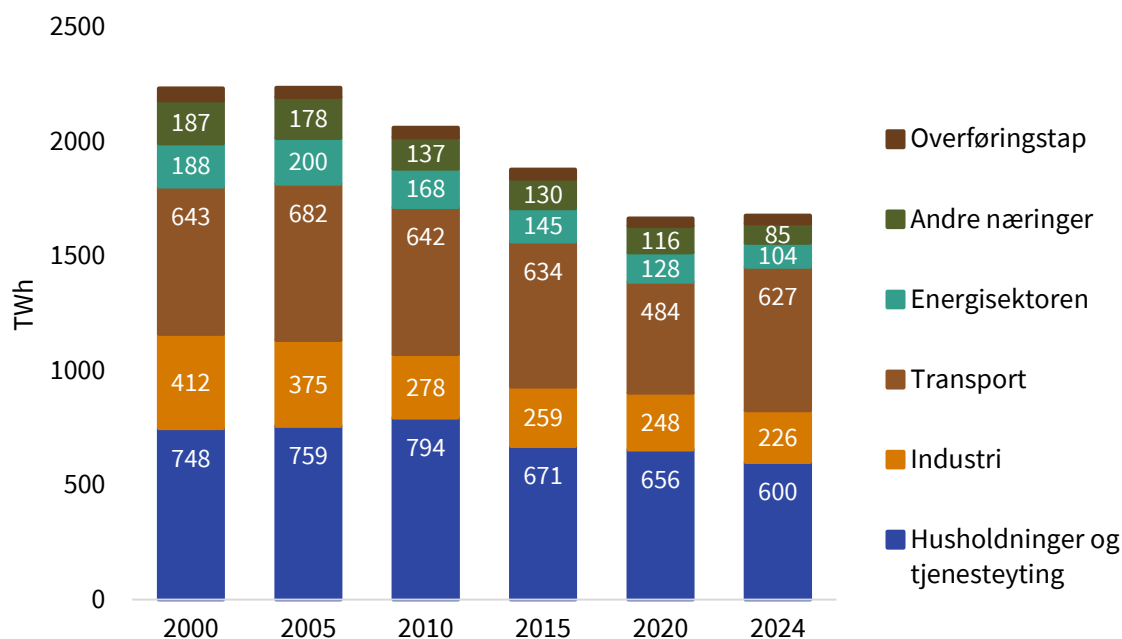
³¹ [Share of energy consumption from renewable sources in Europe | Indicators | European Environment Agency \(EEA\)](#)

Lavere energibruk og høyere fornybarandel har ført til en betydelig nedgang i klimagassutslippene i EU de siste 20 årene. Figur 4-3 viser at det er innen energiproduksjon og industri at nedgangen har vært størst, men at det har vært nedgang i klimagassutslipp i alle sektorer, bortsett fra transport.



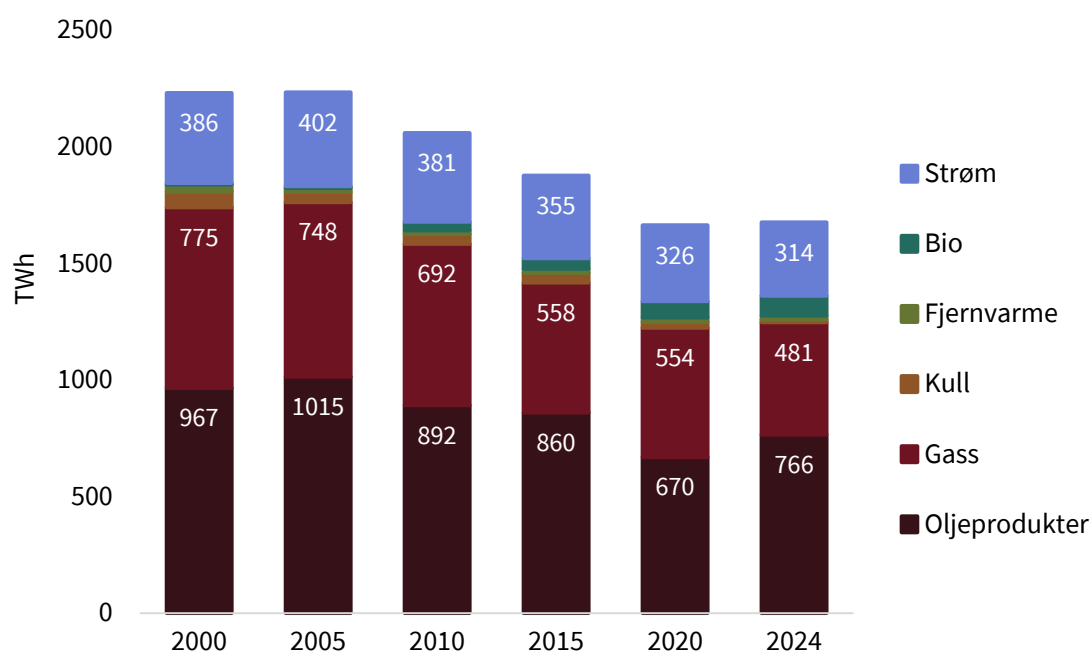
Figur 4-3 Klimagassutslipp i EU27. Kilde: European Environment Agency.

Storbritannia er den største økonomien i Vest-Europa utenom EU. Her ble det brukt 1 676 TWh i samlet energibruk i 2024. Dette er en nedgang på hele 20 prosent siden 2005. Mye av nedgangen skyldes lavere aktivitet i industrien, men det har også vært nedgang i energibruk i husholdninger og tjenesteyting over flere år. Dette er vist i figur 4-4. Nedgangen i britisk industri kommer av de samme årsakene som i EU: høye energipriser og tøff konkurranse fra andre deler av verden. Nedgangen i energibruk i husholdninger og tjenesteyting skyldes blant annet strengere energikrav til nye bygg, men høye energipriser er nok også en grunn til at folk har spart energi.



Figur 4-4 Energibruk etter sektor i Storbritannia. Kilde: DUKES.

Det brukes mye fossilt drivstoff i Storbritannia. Mer energieffektive kjøretøy har bremsset veksten i forbruk av fossilt drivstoff, men elbilandelen er lav. Dette bidrar til at oljeprodukter er den mest brukte energivaren i Storbritannia, slik som i EU. Gass er den nest største energivaren, selv om det har vært nedgang i forbruket av gass over flere år. Det brukes mye gass i britiske husholdninger, i tillegg til en del i industrien. Siden 2000 har strømforbruket i Storbritannia falt med om lag 70 TWh. Likevel har overgang fra fossil oppvarming til energieffektive elektriske oppvarmingsløsninger som varmepumper i boliger og yrkesbygg bidratt til at strøm dekker en stadig høyere andel av samlet energibruk i Storbritannia. Figur 4-5 viser utvikling energibruk etter energivare i Storbritannia.



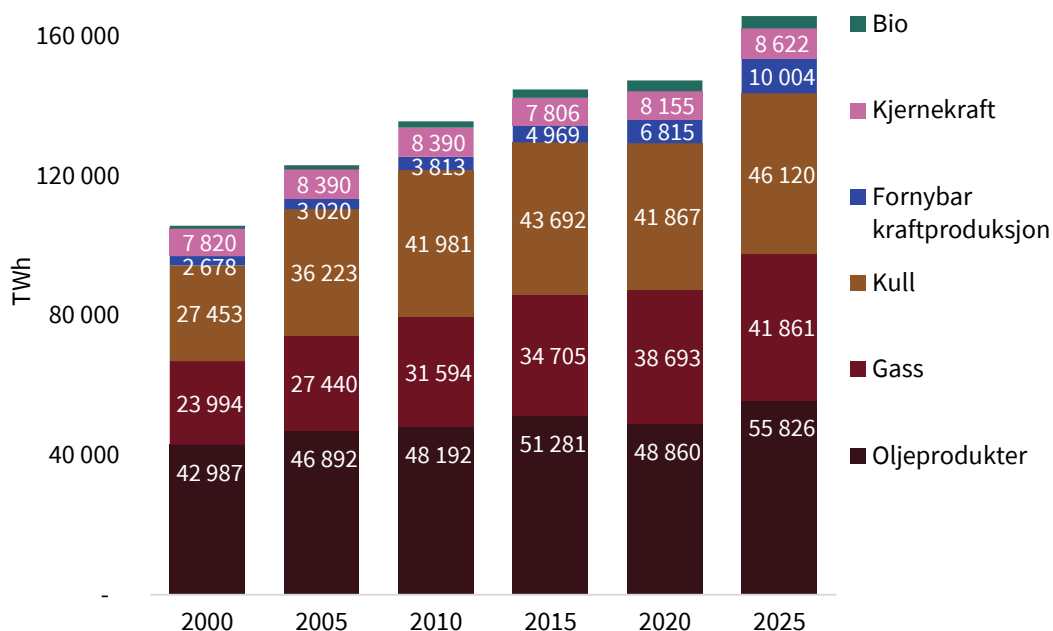
Figur 4-5 Energibruk etter energivare i Storbritannia. Kilde: DUKES.

4.2 Energibruken i verden øker

Energibruken i verden summerte seg i 2025³² til om lag 167 000 TWh. Dette var en økning på 1,7 prosent fra året før. Som vist i figur 4-6, er dette en del av en trend der den globale energibruken vokser over tid. Energibruken i verden var i 2025 nesten 60 prosent høyere enn i 2000. De senere år har fornybare energikilder dekket en stadig større andel av veksten i energibruk. Siden 2019 har vind- og solkraftproduksjonen globalt vokst med om lag 3 400 TWh, eller 159 prosent, en økning på 2,6 ganger. Fossile energikilder står imidlertid fortsatt for 86 prosent av energiforsyningen i verden.

HVORDAN MÅLES ENERGIBRUKEN I VERDEN?

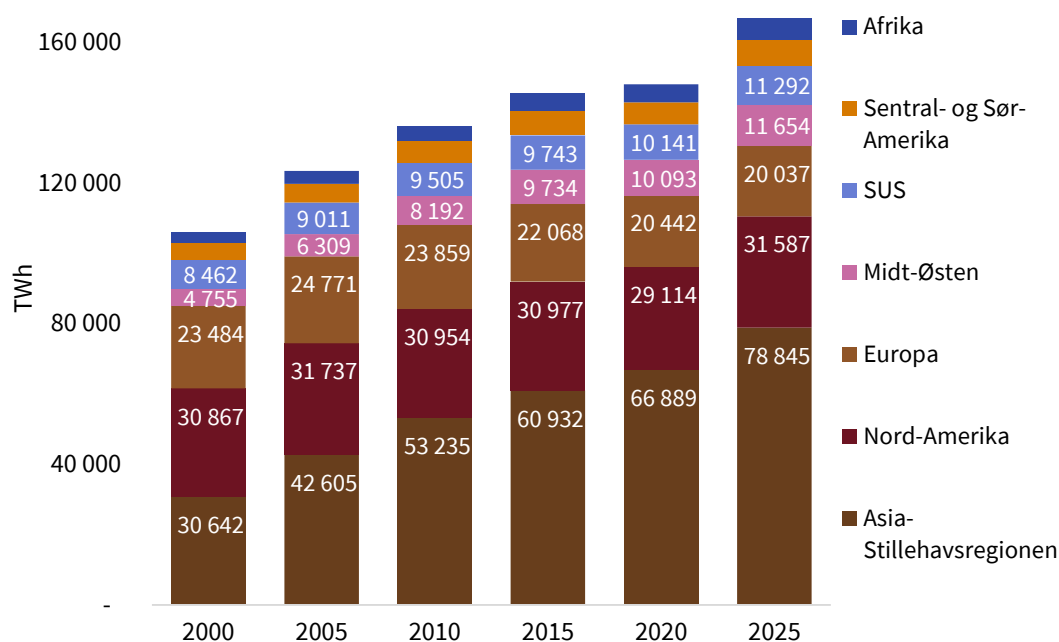
Den årlige utgivelsen *Statistical Review of World Energy* av Energy Institute måler global energibruk ved *Total Energy Supply*. Dette viser den samlede energitilgangen som trengs for å dekke sluttbruken av energi i verden. Dette inkluderer også tap ved energiomforming og i kraftnettet, i tillegg til energisektorens egen bruk av energi.



Figur 4-6 Energibruk i verden etter energivare. Kilde: Energy Institute.

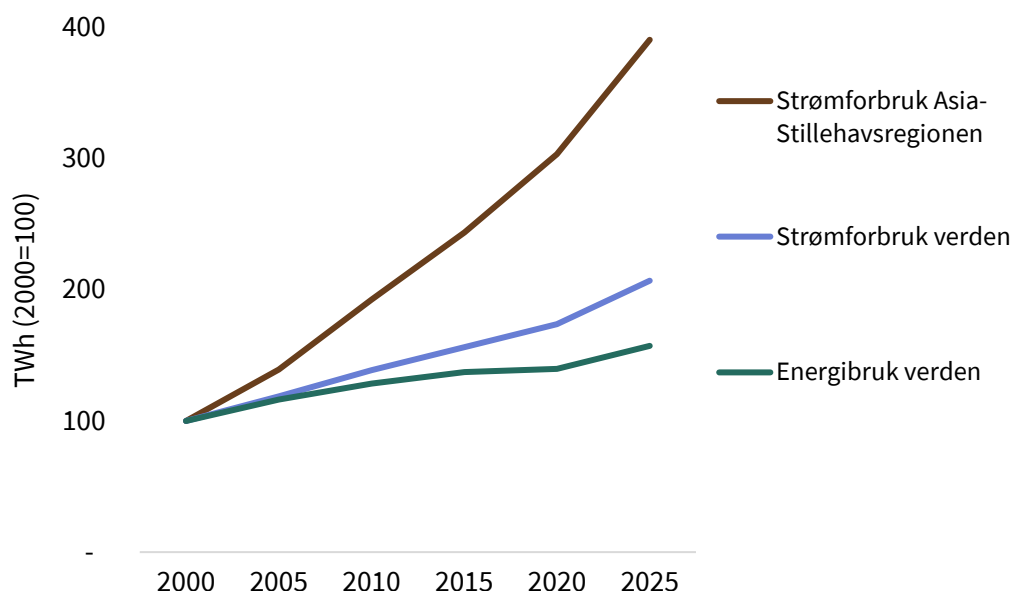
Den viktigste årsaken til økningen i den globale energibruken de siste 25 årene er den betydelige veksten i Asia-stillehavsregionen. Dette vises i figur 4-7. Landene i dette området har stått for nesten 80 prosent av veksten i verdens energibruk i denne perioden, og har gått fra å utgjøre 29 til 47 prosent av den globale energibruken. Flere av disse landene har i denne perioden hatt sterk økonomisk vekst, som historisk har vært tett knyttet til økende energibruk. Europa er den eneste regionen som har redusert energibruken sin mellom 2000 og 2025, som omtalt i kapittel 4.1.

³² Statistikken for energibruk i verden går til 2025, ikke 2024 som for Europa og Storbritannia. Dette skyldes at vi her bruker en annen kilde, Energy Institute. For Europa og Storbritannia bruker vi Eurostat og DUKES, som er offisiell statistikk. Det er dermed større usikkerhet knyttet til statistikken for energibruk i verden.



Figur 4-7 Energibruk i verden etter region. SUS: Samveldet av uavhengige stater, som består av Russland og flere tidligere land fra Sovjetunionen. Kilde: Energy Institute.

Parallelt med at energibruken i verden vokser, elektrifiseres det globale energisystemet. Over tid har strømforbruket i verden økt raskere enn den samlede energibruken, som vist i figur 4-8. Dette gjør at elektrisitet blir en stadig viktigere del av det globale energisystemet. Strøm utgjør imidlertid kun om lag en femtedel av den totale energibruken i verden.



Figur 4-8 Utvikling i energibruk og strømforbruk i verden, samt strømforbruket i Asia-stillehavsregionen. Kilde: Energy Institute.

Det er flere årsaker til det stadig økende strømforbruket i verden. Økonomisk vekst øker tilgangen på hvitevarer, klimaanlegg og varmepumper. Økonomisk vekst øker også etterspørselen etter varer produsert av kraftintensive industrier. I tillegg bidrar elektrifisering av transportsektoren til veksten

i strømforbruk i verden. Strømforbruket i Asia-Stillehavsregionen var i 2025 over fire ganger så høyt som i 2000. Regionen står nå for over halvparten av verdens strømforbruk, en økning fra rundt en fjerdedel i 2000. Kina er den viktigste bidragsyteren bak den regionale veksten. I 2025 vokste strømforbruket i verden med om lag 800 TWh, og Kina sto for over halvparten av denne veksten. Europa og Nord-Amerika har hatt mer moderate økninger i strømforbruket de siste 25 årene.

Strømforbruket til datasentre har vokst mye de siste årene. Det internasjonale energibyrået, IEA, har anslått det globale forbruket av strøm til datasentre til 485 TWh i 2025.³³ Dette var en vekst på 17 prosent fra året før. Det er datasentre for kunstig intelligens som i hovedsak driver veksten.

Selv om økonomisk vekst bidrar til å løfte energibruken i verden, brukes det stadig mindre energi per enhet verdiskapning. I likhet med for Norge, finnes det et globalt mål for energiintensitet. På FNs klimakonferanse i 2023 (COP28) ble partene enige om å jobbe mot en dobling av den årlige energieffektiviteten mot 2030.³⁴ Dette ble operasjonalisert som å jobbe mot en årlig nedgang i den globale energiintensiteten på 4 prosent. Energiintensiteten i verden har siden 2000 gått ned med 30 prosent. Nedgangen de siste årene har likevel vært lavere enn ambisjonen fra COP28, og var på henholdsvis 1,3 og 1,6 prosent i 2024 og 2025.³⁵

³³ [Executive summary – Key Questions on Energy and AI – Analysis - IEA](#)

³⁴ [COP28: Global Renewables And Energy Efficiency Pledge](#)

³⁵ [Energy Efficiency Progress Tracker – Data Tools - IEA](#)



Norges vassdrags- og energidirektorat

Middelthuns gate 29

Postboks 5091 Majorstuen

0310 Oslo

Telefon: (+47) 22 95 95 95

<https://www.nve.no>