INSTRUKS
FOR
PERSONLIG VERNEUTSTYR

614.89
NT61

NVE - Statskraftverkene
KRAFTLEDNINGSAVDELINGEN

Instruks

for

Personlig verneutstyr

NORGES
VASSDRAGS- OG ELEKTRISITETSVESEN
BIBLIOTEK

614.89
N76i
ex 1

I henhold til Arbeidsmiljøloven §12, pkt. 4e, og §16, pkt. 1, 2. ledd, gir SK med dette intern instruks for bruk og tilgjengelighet av personlig verneutstyr ved Kraftledningsavdelingens anleggsvirksomhet.

Instruksen regulerer spesielle forhold ved vår avdeling og gjelder som et supplement til Arbeidstilsynets forskrifter, hvor disse finnes.

Det vises dessuten til følgende veiledninger om dette emne fra Arbeidstilsynet:

Best.nr. 250:	Personlig verneutstyr
Best.nr. 359:	Hørselskader fremkalt av larm.
Best.nr. 370:	Åndedrettsvern
Best.nr. 371:	Øyevern
Best.nr. 372:	Hjelm, fottøy og belte

1.0 HODEVERN

Med hodevern menes her industrihjelm B med feste for øreklokker, av fabrikat Tommy, V-Gard, eller Tuffmaster med takrenne.

Til disse hjelmer hører følgende tilleggsutstyr:

Hakerem
Nakkestropp
Vinterlue av gabardin med flanellsfor (tykk type) med hakerem og innknappingsremmer
Regnkappe (for Tommy og V-Gard uten takrenne)
Til besøkshjelm bør utleveres papirlue.

1.1 Påbud

Ved *ledningsanleggene* skal alle kategorier arbeidstakere bruke hodevern når de er i tjeneste. Unntak gjelder for stikningspersonell som ikke foretar skogshogst.

Ved *stasjonsanleggene,* eller andre bygningsarbeider, skal alle kategorier arbeidstakere bruke hodevern innenfor et bestemt område, vanligvis hovedporten, når arbeid pågår. Ved verksted og lager skal hodevern brukes når heising og løfting pågår.

Forøvrig skal alle i anleggets tjeneste som arbeider med, eller i nærheten av, laste- og lossearbeide bruke hodevern.

1.11 Påbud for besøkende

Ved *ledningsanleggene* skal besøkende med tilknytning til vår virksomhet påbys å bruke hodevern når de skal oppholde seg nær pågående anleggsvirksomhet. Andre besøkende skal henstilles å holde seg på betryggende avstand.

Ved *stasjonsanleggene* skal alle besøkende som tillates å oppholde seg innenfor det område hvor hodevern er påbudt for arbeidstakerne, påbys å bruke hodevern.

1.2 Tilgjengelighet

Hjelm, med tilbehør, skal utleveres alle arbeidstakere ved tilsettelsen, og skal følge vedkommende som personlig utstyr så lenge han er i SK's tjeneste. Unntak herfra er kontor- og brakkepersonell som bare sjelden befinner seg i anleggsområder. Disse skal utleveres besøkshjelm m/papirlue når de besøker anleggsområdene. Det samme gjelder andre besøkende som har tilknytning til vår virksomhet.

2.0 HØRSELVERN

Med hørselvern menes øreklokke eller øreproppper av plast, voks eller fiber.

2.1 Påbud

Hørselvern skal alltid brukes når lydnivået overstiger 85 dB (A) eller virker sjenerende.

Merknad: Hvis lydnivået i førerhuset er jevnt over 80 dB (A) bør maskinførerne bruke hørselvern.

Dette gjelder også de som betjener eller oppholder seg i nærheten av ekstra støyende maskiner, slik som:

Strekkmaskineri med egen motor
Vossavinsjer eller tilsvarende
Bergbormaskiner og telebrekkere
Muttertrekkere
Slipe- og kappskiver med høyt turtall
Luftdrevne pumper (hylere)
Motorsager og kappsager
Motordrevet sprøyteutstyr (ryggmodell)
Andre småmaskiner med høyt støynivå

Under detonering av sprengstoff puttes en finger inn i hvert øre til trykkbølgen har passert.

2.2 Tilgjengelighet

Øreklokker av godkjent type skal utleveres på samme måte og til samme arbeidstakere som hjelm, og følge vedkommende så lenge han er i SK's tjeneste.

Øreklokkene skal være forsynt med hel bøyle, eller bøyle for fastsetting på hjelm etter arbeidstakerens eget ønske.

Automat med øreproppper skal finnes lett tilgjengelig i brakkenes tørkerom, i hvilerom på stasjoner, og på andre høvelige steder.

3.0 ØYEVERN

Med øyevern menes her vernebriller med klart eller farget glass eller netting, samt skjerm med farget glass, klart glass eller netting (visir).

3.1 Påbud

Øyevern skal brukes når det er fare for sprut av mekaniske eller kjemiske partikler, eller for skadelig stråling (sterkt lys).

Merknad: Vær spesielt nøye med bruk av øyevern under betjening av slipe- og fresemaskiner, boltepistoler, dreiebenker og sprøyteutstyr, samt under sveising, slaglodding og skjæring med autogen.

I den utstrekning det er mulig skal alle maskiner og apparater som forårsaker farlig sprut eller stråling avskjermes slik at bruk av personlig øyevern unngås.

3.2 Tilgjengelighet

Ved fast monterte maskiner eller apparater som kan forårsake farlig sprut eller stråling skal det være høvelig øyevern til personlig bruk. Disse skal være plassert på et lett synlig sted.

Oppbevaringsstedet (krok, skuff, hylle e.l.) skal være merket med skilt «*Øyevern*», og må ikke brukes til oppbevaring av andre ting.

Tilsvarende mobile maskiner skal være utstyrt med høvelig øyevern, fortrinnsvis oppbevart i kasse på selve maskinen.

Øyevern for snøscooterkjøring, snørekjøring om vinteren og kjøring av hurtiggående åpen båt e.l. vil bli skaffet (utlånt) på anmodning.

Merknad: Vanlige solbriller utleveres ikke.

Personer som bruker briller og som jevnlig trenger øyevern i sitt arbeid vil ved henvendelse til vernelederen få rekvisisjon på øyevern med korrigerende glass hvis de har vanskeligheter med å bruke ordinære øyevern.

4.0 ÅNDEDRETTSVERN

Med åndedrettsvern menes utstyr som forhindrer at støv, røyk og giftige gasser trenger inn i åndedrettsorganene fra den omgivende luft.

4.1 påbud

Alle arbeidstakere som må arbeide eller oppholde seg i forurenset luft skal bruke åndedrettsvern.

Merknad: Spesielt bør alle som driver med tørrboring i byggegroper bruke støvmaske, hvis automatisk avsug av borestøvet ikke kan anordnes.

Videre skal alle som bruker maling, lakk eller andre kjemiske stoffer innendørs bruke høvelig åndedrettsvern, kombinert med god avlufting.

Forøvrig er det vanskelig å gi spesielle påbud på dette felt, men vi ber om at arbeidsledere, arbeidstakere og vernetjenesten er særlig oppmerksom på dette område.

Når en arbeidstaker får utlevert spesielt åndedrettsvern til en spesiell jobb, er han pliktig til å bruke dette slik arbeidslederen foreskriver.

4.2 Tilgjengelighet

Støvmasker av høvelig type skal utleveres alle som driver med tørrboring. Støvmasken skal følge vedkommende så lenge det ansees nødvendig med hensyn på fremtidig arbeidsoppdrag.

Reserve filter eller innsatser skal være tilgjengelig på høvelig sted, fortrinnsvis i brakkenes lomperom.

Arbeidsledelsen vil sørge for at høvelig åndedrettsvern blir utlevert arbeidstakeren når det ansees nødvendig å bruke slikt utstyr. Arbeidsledelsen vil sørge for nødvendig opplæring i bruken av utstyret.

Arbeidstakeren kan forlange å få utlevert høvelig åndedrettsvern når han selv mener å ha bruk for det.

5.0 VERNEUTSTYR FOR FØTTER OG BEN

Med verneustyr for føtter og ben menes her vernesko, vernestøvler, vernebukser, vernegamasjer og knebeskyttere, samt gummistøvler for bruk under maste- og linemontasje.

5.1 Påbud

Ved *ledningsanleggene* skal alle som arbeider i mastene bruke gummestøvler, termostøvler eller støvler med glisikker gummisåle.Gelenken bør være forholdsvis stiv.

Ved *stasjonsanleggene* og *på andre bygg,* evt. også på *verksteder og lager* skal alle som arbeider i knestående stilling bruke knebeskyttere.

Forøvrig *bør* flest mulig bruke vernefottøy med stålтåhette og spikersåle.

5.2 Tilgjengelighet

Gummistøvler eller termostøvler m/stålsåle utleveres alle som driver med maste- eller linemontering i mast.

Øvrige arbeidere vil kunne få vernefottøy med 50% prisreduksjon. Knebeskyttere til utlån skal finnes ved stasjonsanleggene, ved andre større bygg, samt ved anleggssentret. (Om vernebukser, se pkt. 7).

6.0 SIKKERHETSBELTER

Sikkerhetsbelter inndeles i tre hovedgrupper: Løftebelte, støttebelte og fangbelte, med dertil hørende stropper, remmer, tau og støtoppfanger.

6.1 Påbud

Alle som arbeider eller oppholder seg i masten, på linene eller deres fester, skal ha på seg sikkerhetsbelte.

Ved mastemontering brukes støttebelte type Irvin. (eller tilsvarende)

Ved linemontering brukes fangbelte type Irvin M/støtoppfanger. (eller tilsvarende.

Sikkerhetsbeltet fastgjøres når det reelt antas å øke sikkerheten.

Forøvrig skal sikkerhetsbelte av høvelig type, evt. med støtoppfanger, brukes ved alle arbeider av den art som beskrevet i Veiledning nr. 10 fra Arbeidstilsynet, best.nr. 250, tabell 1, side 53.

6.2 Tilgjengelighet

Alle maste- og linemontører skal utleveres sikkerhetsbelte som personlig utstyr og følge vedkommende så lenge han arbeider i disse fagområder.

Andre arbeidstakere som midlertidig skal utføre arbeidsoppdrag hvor sikkerhetsbelte er nødvendig, vil få dette utlevert (utlånt) hos oppsynsmannen eller annen foresatt.

6.3 Vedlikehold

Den enkelte arbeidstaker er selv ansvarlig for daglig vedlikehold av det beltet han har fått utlevert.

Vedlikehold utføres i overensstemmelse med forskriften i Veiledning nr. 10, side 55 fra Arbeidstilsynet.

Alle belter med stropper skal hvert halvår gjennomgå prøving og kontroll i henhold til reglene i nevnte Veiledning.

Hvert anleggssenter legger opp til en turnusordning slik at de enkelte arbeidstakere kan få kontrollert, eventuelt skiftet ut sitt belte.

7.0 ANNET VERNEUTSTYR

Herunder menes:

Arbeidshansker
Fangskinn og armbeskytter av lær
Hjelmvisir
Vernebukse for skogsarbeidere

NB Vareklær i henhold til Arbeidsoverenskomstens bilag nr. 4 behandles ikke her.

7.1 Påbud

Arbeidshansker skal brukes under arbeid med wire, wirestropper og kjetting, og ved handtering av kollo med overflate som kan forårsake skade på hendene.

Fangskinn og armbeskyttelse bør brukes av smeder, sveisere og andre som blir utsatt for sprut og gnister av flytende metall.

Hjelmvisir skal brukes under arbeid med felling og kvisting av trær med motorsag.

Vernebukse bør brukes under arbeid med felling og kvisting av trær med motorsag, spesielt når det er snø og is.

Arbeidere som er uvant med bruk av motorsag *skal* bruke slikt utstyr.

7.2 Tilgjengelighet

Arbeidshansker fås utlevert hos oppsynsmannen eller ved hovedlageret når påbundet krever det.

Fangskinn og armbeskyttere skal høre til smiens eller sveiserommets utstyr i tilstrekkelig mengde.

Ved slikt behov på andre arbeidsplasser vil dette bli skaffet tilveie av oppsynsmannen.

Hjelmvisir og vernebukser, evt. innlegg, blir utlevert som personlig utstyr på samme måte som hjelm, hørselvern, sikkerhetsbelte etc.

8.0 GENERELT

Disse bestemmelser og retningslinjer gjelder spesielt ved SK's anlegg. Disse bestemmelser gjelder også for entreprenørers personell, når de utfører arbeid innom områder hvor påbud gjelder, eller når de arbeider sammen med eller i umiddelbar nærhet av SK's eget personell.

I tillegg til dette bør de enkelte arbeidstakere og arbeidsledere sette seg godt inn i bestemmelsene i Veiledning nr. 10 «Personlig verneutstyr» fra Arbeidstilsynet, og følge de regler som der er gitt.

Oslo, august 1979

Rolf Johnsen

Sverre Oftedal